

Une autre façon de découvrir la Loire

# RAID NATURE 42

VTT, COURSE D'ORIENTATION, SARBACANE, ESCALADE, TRAIL, CANOË KAYAK

PAR ÉQUIPE DE 3  
1 PARCOURS DÉCOUVERTE  
1 PARCOURS SPORTIF

4<sup>ème</sup> Édition

20 septembre 2009  
Saint-Just-Saint-Rambert

Informations et inscriptions  
sur [www.loire.fr](http://www.loire.fr) et sur  
<http://loire.franceolympique.com>



# Inscription

## MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

VTT, casque, boussole, vivres de course, kit de réparation, sac à dos, porte carte VTT.

## PRESTATIONS FOURNIES PAR L'ORGANISATION :

Pot d'accueil, organisation générale (parcours, matériel sarbacane, épreuves sur cordes et canoë, chronométrage, sécurité), ravitaillement, buffet lors de la remise des prix, 1 lot par concurrent.

## DROITS D'INSCRIPTION :

- 60€ par équipe pour le raid sportif
- 45€ pour le raid découverte

Règlement par chèque à l'ordre du Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire

## PIÈCES JUSTIFICATIVES À JOINDRE :

- Licence d'une des fédérations partenaires du raid. À défaut, fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du raid en compétition, mentionnant les disciplines pratiquées dans le raid.
- Autorisation parentale pour les mineurs
- 1 bulletin d'inscription (ci-joint) à remplir par équipe et à renvoyer, accompagné du règlement par chèque et des pièces justificatives à :

**CDOS Loire**

**Maison départementale des sports**

**4 rue des 3 Meules - 42100 Saint-Étienne**

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 14 SEPTEMBRE 2009**

**dans les limites de :**

**70 équipes sur le parcours sportif**

**50 équipes sur le parcours découverte**

**Infos**

CDOS Loire

04 77 59 56 00

Conseil général de la Loire

Direction des sports et de la jeunesse

04 77 48 40 80

**[www.loire.fr](http://www.loire.fr)**

# RAID NATURE 42

## Raid sportif grand public, par équipe de 3, sans assistance

Le Raid Nature 42 est organisé par le CDOS Loire et les comités départementaux de course d'orientation, cyclisme, athlétisme, sarbacane, canoë-kayak et Montagne Escalade, avec le soutien du Conseil général dans le cadre de la promotion des sports de pleine nature dans la Loire.

Pour sa 4<sup>ème</sup> édition, le Raid Nature 42 vous invite à Saint-Just-Saint-Rambert, dimanche 20 septembre 2009.

Dans un cadre sauvage, vous traverserez des paysages variés en utilisant un road book, une carte et différents modes de déplacement.

## 2 PARCOURS PROPOSÉS :

- **Raid sportif** ouvert aux plus de 18 ans : **7 disciplines** 51 km, 1240m D+, **(4h30 à 7h)**  
Trail - Canoë - sarbacane - VTT - CO - VTT'O - épreuve sur cordes.
- **Raid découverte** ouvert aux plus de 14 ans : **5 disciplines** 29,5 km, 870m D+ **(3h à 5h)**  
VTT - CO - VTT - canoë - sarbacane - trail.

## ÉPREUVES :

Épreuves	Raid sportif	Raid découverte
	Distance / dénivelé positif	Distance / dénivelé positif
Course d'orientation	7 km / 270mD+	3,5 km / 290mD+
VTT	17 km / 710mD+	9km / 280mD+ - 7,5 km / 120mD+
VTT'O	14 km / 70mD+	-
Trail	9 km / 190mD+	7 km / 180mD+
Sarbacane	Tirs sur cible (3 tirs par équipier)	Tirs sur cible (3 tirs par équipier)
Escalade	épreuve sur cordes	-
Canoë-Kayak	4,5 km	2,5 km

## HORAIRES :

- 7h : accueil des concurrents sur la Base de loisirs Loire Forez
- 8h30 : briefing
- 9h : départ du raid sportif
- 9h15 : départ du raid découverte

# Bulletin d'inscription

1 bulletin par équipe

NOM DE L'ÉQUIPE .....

## CHOIX DU PARCOURS

- raid sportif  
 raid découverte

## CATÉGORIE

- hommes  
 femmes  
 mixte

## ÉQUIPIER 1 (RESPONSABLE D'ÉQUIPE)

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Né(e) le : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

- Licencié(e) fédération : .....  Non licencié(e)

N° de licence : .....

## ÉQUIPIER 2

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Né(e) le : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

- Licencié(e) fédération : .....  Non licencié(e)

N° de licence : .....

## ÉQUIPIER 3

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Né(e) le : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

- Licencié(e) fédération : .....  Non licencié(e)

N° de licence : .....