

Loire

SUPPLÉMENT



LA SEMAINE BLEUE

Du 18 au 26 octobre 2008

7 jours pour s'informer,
partager, découvrir
avec les seniors !



Les clés pour bien vivre dans la Loire

Marcher, chanter, surfer... La Semaine bleue 2008 nous permettra une nouvelle fois de nous retrouver autour d'activités ludiques et enrichissantes.

Cette Semaine bleue sera également le moment de faire le point sur les actions pour bien vieillir dans la Loire. Depuis quelques mois déjà, le Conseil général de la Loire travaille pour cela en lien étroit avec tous les acteurs du département.

Ce qui guide notre démarche tient en un mot : le respect de la personne. À travers notre action, nous voulons offrir aux Ligériens toutes les conditions pour bien vivre et bien vieillir dans la Loire. Nous souhaitons que les choix de chacun puissent être respectés, et que chacun puisse être accompagné selon ses besoins propres.

Cette mission d'accompagnement des personnes âgées va devenir un défi essentiel pour notre société. Selon une étude de l'Insee, plus d'1 Français sur 3 aura plus de 60 ans en 2050. Or, une civilisation s'évalue selon sa capacité à prendre en charge, de manière humaine, ses membres les plus fragiles.

À tous, je souhaite une belle Semaine bleue 2008 faite d'échanges et de rencontres instructives.

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'B' followed by a long horizontal stroke and a vertical line extending downwards.

Bernard Bonne,
Président du Conseil général de la Loire



Schéma départemental

Des actions pour vous et vos proches

Bien vieillir nous concerne tous. Avec son nouveau schéma gérontologique, le Conseil général de la Loire s'engage...

Près d'1 Ligérien sur 4 a aujourd'hui plus de 60 ans. Nous vivons de plus en plus vieux et en meilleure santé, ce dont nous ne pouvons que nous réjouir ! Face à ces enjeux majeurs, le Conseil général de la Loire élabore désormais tous les 5 ans un « schéma gérontologique », qui recense l'offre de services et planifie les actions à mettre en œuvre.

DES ÉCHANGES ET UN SCHÉMA

Un nouveau schéma vient d'être élaboré pour la période 2008-2012. Il sera présenté officiellement lors des Secondes assises gérontologiques, le 24 octobre. Pour le mettre au point, le Conseil général de la Loire a tenu à consulter l'ensemble des professionnels, mais aussi les premières concernées : les personnes âgées !

UNE DÉMARCHE EN 3 TEMPS

1^{re} étape : les Premières assises gérontologiques, en octobre 2006, et les « Jéudis du schéma », qui ont permis l'expression des professionnels sur leurs attentes et préoccupations.

2^e étape : l'enquête sociologique, dans l'objectif de recueillir directement la parole des personnes âgées dépendantes, à domicile ou en institution, des seniors et aussi des familles accompagnant un proche.

3^e étape : les 10 débats publics de proximité, organisés dans le cadre de la Semaine bleue 2007. Au total, plus de 400 seniors ont pu faire part de leurs questions et de leurs besoins.

4 ORIENTATIONS PRIORITAIRES

Le nouveau schéma départemental retient 4 orientations prioritaires :

- 1 Assurer une offre de services de qualité et diversifiée, à domicile comme en établissement.
- 2 Construire une action gérontologique coordonnée.
- 3 Développer une prise en charge spécifique pour les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée.
- 4 Promouvoir des solutions nouvelles et/ou alternatives.

Santé

Prendre en charge les malades d'Alzheimer

Mémoire défaillante, oubli des gestes d'autonomie les plus élémentaires... La maladie d'Alzheimer atteint le cerveau et entraîne une perte d'autonomie. Avec plus de 10 millions de personnes touchées dans le monde dont 800 000 en France, elle est devenue un véritable sujet de santé publique.



Dans la Loire, plus de 12 000 personnes seraient concernées par une maladie de type Alzheimer ou apparentée. La prise en charge des malades est une priorité pour le Conseil général de la Loire.

DES STRUCTURES POUR LES MALADES

Le maintien à domicile reste une préoccupation départementale forte. Une aide financière peut être accordée dans le cadre de l'APA, l'Allocation personnalisée d'autonomie. Le Conseil général de la Loire participe aussi au financement de l'accueil spécialisé : accueil de jour ou hébergement temporaire. Lorsque le maintien à domicile devient trop difficile, une orientation en établissement s'avère nécessaire. Certains établissements ont créé des unités spécifiques et sécurisées pour les personnes âgées désorientées.

ACCOMPAGNER LES FAMILLES

Ce type de pathologie est aussi une épreuve pour les proches. Des groupes de parole et des temps d'échanges et d'information sont organisés régulièrement. N'hésitez pas à vous renseigner auprès des CLIC, les Centres locaux d'information et de coordination en gérontologie.



Les signes qui doivent alerter

Troubles de la mémoire, désorientation temporelle, spatiale, modifications de l'humeur, appauvrissement du langage...

Devant de tels symptômes, un bilan s'impose. Demandez à votre médecin de vous orienter vers l'une des « consultations mémoire » du département, qui permettra d'établir un diagnostic.



10 conseils pour vivre bien et vivre longtemps

*Vivre plus longtemps, c'est bien, mais à condition de bien vieillir !
Quelques conseils pour rester en forme, même jusqu'à un âge avancé.*

1 Adoptez un mode de vie actif

Lisez, faites des jeux, voyagez et restez toujours curieux et actif.

2 Bougez plus

Adoptez une activité adaptée à votre condition physique : promenez-vous à pied, jardinez...

3 Cultivez une vie sociale

Rencontrez vos amis, rendez-vous utile... C'est bon pour le moral !

4 Gérez votre stress quotidien

À doses excessives, c'est un facteur de vieillissement accéléré.

5 Ayez une alimentation variée et équilibrée

N'oubliez pas, prendre 3 vrais repas par jour est indispensable. Hydratez-vous régulièrement, surtout en période de forte chaleur.

6 Privilégiez le bon sommeil

Ayez une literie de bonne qualité, aérez votre chambre et limitez les excitants.

7 Faites contrôler vos ronflements et la présence d'apnée du sommeil

Le ronflement et l'apnée augmentent avec l'âge et peuvent causer des lésions au cerveau.

8 Limitez les risques d'accident chez vous

Installez des détecteurs de fumée, éliminez les obstacles potentiels...

9 Apprenez à faire travailler votre mémoire

Il existe des moyens simples de développer sa mémoire : lire un texte rapidement en retenant quelques mots-clés, apprendre les numéros de téléphone, faire du calcul mental...

10 Et surtout, voyez les choses positivement

C'est, paraît-il, l'une des meilleures clés de la longévité !



Conférence-débat :

La mémoire et ses secrets :
comment mieux comprendre, utiliser et entretenir sa mémoire.

5^e conférence santé organisée par la Mutualité française Loire et ses mutuelles.

Le 16 octobre à 18h30,
au Centre des congrès
de Saint-Étienne

Entrée libre

Renseignement et réservation
au 04 77 47 10 00.

Pétanque : c'est reparti !

Après le succès de l'an dernier, le Conseil général de la Loire organise à nouveau le Trophée de la Semaine bleue, en partenariat avec le Comité départemental de pétanque, le jeudi 23 octobre. Un rendez-vous convivial ouvert à tous les plus de 60 ans.



Sport d'origine méridionale dont le nom vient de l'expression « pés tanqués », qui signifie « pieds joints », la pétanque est une activité qui présente beaucoup d'avantages pour les seniors : mêlant adresse et bonne humeur, elle peut se pratiquer à tout âge, régulièrement ou occasionnellement. Ses règles du jeu sont simples et l'équipement peu onéreux.

La pétanque permet de développer la concentration, la précision, la coordination, la stratégie... Et aussi l'humour !

32 ÉQUIPES

Autant de bonnes raisons pour ne pas manquer le rendez-vous du jeudi 23 octobre ! En partenariat avec le Comité départemental de pétanque, le Conseil général

de la Loire organise le Trophée de la Semaine bleue, un concours en tripléte gratuit et réservé aux vétérans. Attention, 32 équipes seulement peuvent s'inscrire...

DE NOMBREUX LOTS À GAGNER

Venez affronter les meilleurs vétérans de la Loire. Les 8 dernières équipes vétérans championnes de la Loire seront présentes. De nombreux lots sont à gagner. N'hésitez plus, constituez votre tripléte et venez vous inscrire !



Trophée de la Semaine bleue

Jeudi 23 octobre

Boulodrome Saint-Julien
à Saint-Chamond

Inscriptions en avant-première sur le stand du Conseil général de la Loire à la Foire de Saint-Étienne le jeudi 25 septembre, et ensuite au 04 77 59 56 50.



Marchez, randonnez, respirez!

La marche est bénéfique pour le corps, le cœur et la santé en général. Elle fait travailler en douceur le rythme cardiaque, renforce l'ossature et tonifie les muscles. Autant de raisons pour inciter à la pratique de cette activité sportive accessible à tous.

Dans le cadre de la Semaine bleue, le Conseil général de la Loire est partenaire des « promenades bleues », organisées autour d'établissements d'hébergement pour personnes âgées, et des « randos bleues », sur les chemins du département. L'occasion d'admirer les paysages remarquables de la Loire et de prendre l'air !

PROMENADES BLEUES

Lundi 20 octobre

Parc de l'Europe à Saint-Étienne à 14h30. Coordination de l'OSPA pour les résidences stéphanoises. Découverte de la flore du Parc avec les guides du Pilat (ouverte au public).
Tél. : 04 77 47 40 50

Mardi 21 octobre

EHPAD de Perreux à 14h (ouverte au public). Goûter offert. Présence de conteuses et de Patrick Bougarel (chanteur accordéoniste).
Tél. : 04 77 68 60 22

Mardi 21 octobre

Maison de retraite de La Fouillouse à 15h. Promenade dans le village avec 2 parcours adaptés pour les personnes en difficulté.
Tél. : 04 77 30 10 24

Mercredi 22 octobre

Maison de retraite de Saint-Symphorien-de-Lay à 14h (ouverte au public). Goûter offert à l'arrivée sur un air d'accordéon.
Tél. : 04 77 64 70 23

Mercredi 22 octobre

Hôpital local de Saint-Galmier et la Roseraie à 13h30 (ouverte au public). Animation à la Roseraie par le musicien-conteur Pierre Zini et goûter.
Tél. : 06 89 72 89 21 ou 04 77 36 05 00

Vendredi 24 octobre

Hôpital local de Pélussin à 14h, avec l'association « Au fil des saisons » (ouverte au public). Rafrâichissements offerts et buffet froid.
Tél. : 04 74 87 51 39

Vendredi 24 octobre

Maison de retraite de Neulise à 14h30 (ouverte au public). Parcours surprise, goûter offert.
Tél. : 04 77 64 61 01

RANDOS BLEUES

N'hésitez pas, prenez vos chaussures de marche et rendez-vous...

Samedi 18 octobre

Chamboeuf
Randonnée des Pas Chambutaires
• 4 circuits de 7 à 30 km
• Départ à 8h
• Ravitaillements : produits du terroir
Tél. : 04 77 54 09 12

Dimanche 19 octobre

Craintilleux
Marche pour le Téléthon
• 5 circuits de 4 à 23 km avec relais
• Départ place Jean Dussurgey
Tél. : 04 77 94 76 91

En partenariat avec
le Comité départemental de la Fédération
française de randonnée.
<http://rando-loire.org>



Pipo et le Tambour magique

En présentant Pipo et le Tambour magique, la Semaine bleue se place cette année sous le signe de « l'intergénération ». Ce spectacle musical réunit, en effet, des résidents des maisons de retraite municipales de Saint-Étienne (Chavanelle, les Hortensias), l'ORPÉA Fauriel, des jeunes sourds de l'institut Plein Vent, les élèves de la Maîtrise du Conseil général de la Loire, les bénévoles de l'école de l'âge de l'Office stéphanois des personnes âgées et l'AARMCA pour les décors.

Spectacle gratuit, pour petits et grands, *Pipo et le Tambour magique* a été écrit et mis en scène par Élisabeth Martinon, animatrice à l'OSPA, avec le soutien du Conseil général de la Loire. En faisant se rejoindre les différences autour d'un projet commun, l'auteur permet aux participants de vivre une aventure unique.

« *Lorsqu'on chemine ensemble pour donner vie à un projet, on donne du sens à sa vie et ainsi apparaît un sentiment d'utile.* »

Alors n'hésitez pas, inscrivez-vous !

Samedi 18 octobre à 15h

Salle Jeanne d'Arc à Saint-Étienne

Mercredi 22 octobre à 15h

Salle l'Escale à Veauche

Les demandes de réservation (4 places maximum par foyer) se font exclusivement par courrier en renvoyant le bon ci-dessous.

Informations et inscriptions **uniquement** des groupes (clubs du 3^e âge) au 04 77 49 92 27, de 8h30 à 17h.

DEMANDE DE RÉSERVATION

M. ou Mme :

Adresse :

Tél. :

Désire recevoir* : 1 place 2 places

3 places 4 places

Pour le concert* :

Le 18 octobre à Saint-Étienne Le 22 octobre à Veauche

*Cochez la case correspondante.

Les invitations vous seront envoyées dans la limite des places disponibles et par ordre de réception des courriers par le Conseil général de la Loire.

Bon à retourner au : Conseil général de la Loire – Délégation à la Vie Sociale –
Sous-direction Handicap et Dépendance, 23 rue d'Arcole – BP 264 – 42016 Saint-Étienne cedex 1



Une chanson douce, une belle histoire...

Chorale Coup de cœur du Conseil général de La Loire

• **Lundi 20 octobre à 16h**
au Flore à Saint-Étienne,
dans le cadre du goûter organisé
pour les résidents
des maisons de retraite qui
ont participé à la marche
dans le parc de l'Europe.

• **Judi 23 octobre à 15h30**
à la résidence pour personnes
âgées La Renaudière,
à Saint-Chamond.

Renseignements :
04 77 49 92 27

Contes bleus avec la médiathèque du Conseil général de La Loire

• **Lundi 20 octobre à 16h**
au foyer résidence
de Sury-le-Comtal

• **Mardi 21 octobre à 15h**
au foyer résidence
du Chambon-Feugerolles

• **Judi 23 octobre à 16h**
à l'EHPAD Aurélia à Roanne
Renseignements :
04 77 96 23 63

*Écouter ensemble un concert,
c'est partager ensemble un moment
d'émotion, de détente et de convivialité.*

*Pour offrir ce plaisir aux résidents
de maisons de retraite, le Conseil général
de la Loire organise, pendant la Semaine bleue,
des spectacles de chorales.*

*Et pour rêver et retrouver le monde magique
de l'imaginaire, des lectures de contes
sont aussi proposées
par la médiathèque
du Conseil général de la Loire.*



Internet en toute liberté !

Plus qu'un simple « gadget », internet est un réel outil de communication et de liberté. Il permet par exemple de rester en contact avec sa famille, ses amis, de recevoir des photos de ses petits-enfants...

Profitez de la Semaine bleue pour vous initier en douceur, ou vous perfectionner si vous êtes déjà adepte, grâce aux Espaces publics numériques (EPN).

Au programme de la Semaine bleue 2008 : des ateliers pour tous, débutants et initiés.

Lundi 20 octobre

Portes ouvertes dans les EPN participants

- Je découvre l'EPN et ses services, l'intérêt et les usages d'un ordinateur.

Du mardi 21 au jeudi 23 octobre

Des ateliers pour apprendre et se perfectionner

- De la découverte de l'ordinateur au surf sur internet, je m'initie : je manipule mon ordinateur, je crée ma boîte mail, je recherche des infos pratiques sur le net (culture, santé, tourisme, cuisine...) ou encore, j'apprends à utiliser un blog...
- De chez moi je suis connecté au monde, je travaille, je partage, je participe : je découvre les encyclopédies partagées, je crée mon propre blog et j'utilise la messagerie instantanée...
- De mes photos aux mondes virtuels, je m'évade, je voyage et je joue sur internet : j'apprends à parcourir la terre en 3D avec des images satellites, je fais des photos et des films numériques, je m'initie aux mondes virtuels et aux sciences...

Vendredi 24 octobre

Des ateliers pour l'échange du savoir

- Surfer sur le net a fait naître en moi des questions : je participe au débat-échange d'idées sur internet.
- Adepte de la souris, je suis adhérent à un EPN et je profite de la Semaine bleue pour parrainer un proche : je lui fais découvrir mes activités favorites et mes astuces.





Les Espaces publics numériques partenaires de la Semaine bleue

Soyez prévoyant ! Pour être sûr de participer à ces animations, contactez l'EPN partenaire le plus près de chez vous (liste ci-dessous) ou rendez-vous sur www.loire.fr

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

Cyber Cité Connaissances CASA
15, rue Émile Raymond
04 77 55 55 45

CHAMBOEUF

Cybercentre Arc-en-ciel
8, rue Jules Ferry
04 77 94 04 92

CHARLIEU

Cybercentre
du pays de Charlieu
9, place de la Bouverie
06 81 85 23 91
ou 06 31 11 53 63

CHAZELLES-SUR-LYON

Cybercentre de Forez
en Lyonnais
8, bd Étienne Péronnet
04 77 54 38 08

FEURS

Cybercentre de Feurs
1, rue des Minimes
Inscription : CLIC
Forez Lyonnais
04 77 26 19 55

GRAND-CROIX

Médiathèque Antoine
de Saint-Exupéry
2, rue Louis Pasteur
04 77 73 43 01

LORETTE

Centre social
Les Couleurs du Monde
12, rue de Farnay
04 77 73 59 63

MONTBRISON

- Centre social
de Montbrison
13, place Pasteur
04 77 96 09 43
- Cybercentre e-toile
du Montbrisonnais
13, rue de Beauregard
Bâtiment de l'Orangerie
04 77 24 33 30

MONTROND-LES-BAINS

Cybercentre
de Montrond-les-Bains
1, rue Émile Dupuyrat
04 77 94 51 58

ROANNE

- Centre socioculturel
Marceau-Mulsant
3, rue Marceau
04 77 72 11 19
- Espace multimédia,
médiathèque de Roanne
30, avenue de Paris – BP 508
04 77 23 71 66
- Cybercentre cyberbase
Grand Roanne
Agglomération
2, rue Molière
(Maison de la Formation)
04 77 44 04 60

SAINT-CHAMOND

- Médiathèque municipale
Louise Labé
54, bd Waldeck Rousseau
04 77 31 07 80
- Centre social Izieux Le Creux
La friade
04 77 31 75 88
- Bureau information jeunesse
56, bd Waldeck Rousseau
04 77 31 40 10

SAINT-ÉTIENNE

- Amicale laïque
de Côte-Chaude
11, rue André Chenier
04 77 32 57 95
- Union des associations
de Saint-Étienne et de la Loire
4, rue André Malraux
04 77 33 90 23
- Centre social de Beaulieu
11, bd Karl Marx
04 77 25 38 52
- Espace culture multimédia,
médiathèque municipale
de Tarentaise
20-24, rue Jo Goutteborge
04 77 43 09 91
- Zoomacom
13, avenue Denfert Rochereau
04 77 93 32 26

VILLARS

Centre social de Villars
5, rue du Marthourey
04 77 93 23 18



L'agenda des autres manifestations

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

21 octobre

15h30

Spectacle avec Pierre Zini (musicien-conteur) autour des couleurs avec les enfants de la crèche.

Maison de retraite

13, rue P. Grousset

Gratuit. Tél : 04 77 55 02 77

BALBIGNY

23 octobre

14h

Causerie avec la Croix-Rouge et rétrospectives sur le vieux Balbigny.

Club Amitiés et loisirs

Salle du Foyer - place Langlade

Gratuit. Tél : 04 77 27 24 39

BELMONT-DE-LA-LOIRE

21 octobre

De 9h à 12h, et de 13h à 17h

« De l'encrier à l'ordinateur » :

comparaison entre une ancienne salle de classe et une salle d'informatique.

Maison de retraite

Place des Rameaux

Gratuit - destiné aux résidents.

Tél : 04 77 63 61 11

BOURG DE PRALONG

23 octobre

De 12h30 à 18h

Jeux de société et déjeuner.

Comité des Anciens

Salle des fêtes

Gratuit. Tél : 04 77 97 15 93

BRIENNON

21 octobre

De 14h à 18h45

Échanges intergénérationnels au fil de l'eau entre des résidents et des élèves de CM2 : promenade sur une péniche.

Maison de retraite L'Oasis

Gratuit - destiné aux résidents.

Tél : 04 74 64 10 26

CHARLIEU

21 octobre

De 14h30 à 16h30

Jeu de piste en commun avec les 2 établissements et les enfants de l'école primaire de Charlieu utilisant le support numérique.

Hôpital local de Charlieu

Résidence La Petite Provence

Gratuit. Tél : 04 77 60 11 33

CHEVRIÈRES

23 octobre

14h

Rencontre des adhérents pour fêter les anniversaires des 80, 90 ans, noces d'or...

Club Amitiés loisirs

Salle polyvalente

Gratuit. Tél : 04 77 94 03 17

ÉCOTAY-L'OLME

21 octobre

15h

Conférence sur la mémoire.

Antenne montbrissonaise

de Loire alzheimer

Salle communale

Gratuit. Tél : 04 77 59 78 00

FEURS

Du 20 au 26 octobre

Aux horaires de la piscine

Forez Aquatic

Allée du parc

Entrée gratuite pour le grand-parent accompagnant son/sa petit-fils/petite-fille.

Tél : 04 77 26 24 54

21 octobre

De 14h à 16h

Nos régions à portée de souris : connexion internet avec webcams entre les quatre coins de France.

Cybercentre

Rue des minimes

Inscription à partir du 20 septembre, de 9h30 à 12h.

Tél : 04 77 29 16 55

22 octobre

14h

L'école d'hier et d'aujourd'hui : projection d'un film, exercices de dictée mode 1900 et 2000 et calcul mental.

CLIC Forez Lyonnais

Maison de la commune

27, rue Gambetta

Gratuit sur inscription, à partir du 20 septembre, de 9h30 à 12h.

Tél : 04 77 26 19 55

23 octobre

14h

Goûter-spectacle organisé par les lycées du Forez, du Puits de l'Aune et le collège Champagnat.

Mairie

CLIC Forez Lyonnais

Maison de la commune

Rue Gambetta

Gratuit sur inscription, à partir du 20 septembre, de 9h30 à 12h.

Tél : 04 77 26 19 55

24 octobre

De 14h à 15h et de 15h à 16h

Zen attitude : faire connaissance avec différentes pratiques d'entretien et de relaxation.

- *Maison de la commune :*

27, rue Gambetta

- *Centre social :* bd Olching

- *MJC :* rue du Palais

Gratuit sur inscription, à partir du 20 septembre, de 9h30 à 12h.

Tél : 04 77 26 19 55

FIRMINY

Du 20 au 26 octobre

De 15h à 18h

Organisation d'ateliers autour des tests de mémoire, chansons, parcours santé, ateliers manuels.

EHPAD la Verrerie

38, rue de la Loire

Gratuit. Tél : 04 77 56 26 26

LAY

24 octobre

De 14h à 17h

Chasse au trésor intergénérationnelle et interstructurelle : découverte ludique et culturelle de Lay.

Maison de retraite Notre Dame

Chemin de Ronde

Gratuit. Tél : 04 77 62 60 00

LE CHAMBON-FEUGEROLLES

22 octobre

De 14h à 16h

Conférence sur le bien-être (gestion du stress, alimentation) menée par le service prévention de la Cram, suivie de 2 ateliers découvertes (gymnastique douce et sophrologie).

Foyer résidence Quiétude

CLIC Ondaine : 1, rue Maquis

Gratuit. Tél : 04 77 10 01 35



LE COTEAU

23 octobre

De 14h à 18h

Projet intergénérationnel avec les élèves du lycée É. Legrand et les résidents : « Quand vous aviez 20 ans, 20 ans d'hier et 20 ans d'aujourd'hui... ».

Club Animations tendresse

Maison de retraite du Parc

Salle de l'Orangerie – Parc Bécot

Gratuit. Tél : 04 77 68 19 57

21 octobre

De 15h à 16h30

Concert de chant choral par la « Clé des chants » de Fourneaux et goûter. Ouvert aux résidents et à leurs familles et aux personnes intéressées.

Association « Bien vivre

à la Providence », la maison

de retraite La Providence

10, avenue de la République

Gratuit. Tél : 06 20 88 51 97

LORETTE

20 octobre

De 14h à 16h

Découverte de la communication par internet.

Gratuit

23 octobre

De 14h à 16h

Découverte de la vidéo et de l'écoute de la musique sur internet.

Centre social Les couleurs du monde

12, rue de Farnay

Gratuit. Tél : 04 77 73 59 63

MONTAGNY

Du 20 au 26 octobre

De 15h à 16h15

Création d'un blog avec les résidents et le club informatique de Montagny, échanges de mails, photos avec une ou plusieurs écoles du village.

Maison de retraite

Rue de la République

Gratuit. Tél : 04 77 66 11 53

MONTBRISON

21 octobre

De 15h à 18h

- Portes ouvertes de l'antenne montbrisonnaise de Loire alzheimer
- Atelier ludique autour de la mémoire.

Antenne montbrisonnaise

de Loire alzheimer

30, rue des Légouvé

Gratuit. Tél : 04 77 59 78 00

21 octobre

20h

Animation soirée-débat sur le thème « Être grand-parent » par l'École des parents et des éducateurs de la Loire.

CLIC de Montbrison

Salle des Cordeliers

Place de l'Hôtel de Ville

Gratuit. Tél : 04 77 96 72 19

21 octobre

De 14h à 16h30

Rencontre intergénérationnelle entre les clubs du 3^e âge et l'école maternelle de Beaugard.

Club Détente loisirs montbrisonnais

Salle Paul Cézanne

Rue Fernand Léger

Gratuit. Tél : 04 77 96 39 31

NEULISE

20 octobre

De 11h à 17h30

Exposition autour du livre des 327 communes de la Loire : photos, chansons, sketches. Animation musicale par un chanteur accordéoniste. Apéritif offert le matin et pause gourmande l'après-midi.

Maison de retraite

1, rue de la République

Gratuit – ouvert au public.

Tél : 04 77 64 61 01

NOIRÉTABLE

21 octobre

De 14h30 à 17h

Découverte d'anciens métiers pour les enfants de l'école Saint-Louis (sabotier, grenadière, brodeuse, vannier) et pour les résidents, retrouver les gestes d'autrefois.

Maison de retraite de Noirétable

1, rue Rieu Parent

Gratuit – destiné aux résidents.

Tél : 04 77 24 70 40

POUILLY-LES-FEURS

23 octobre

14h30

Spectacle de saynètes et chansons par les adhérents du club et goûter offert aux résidents du foyer résidence de Rozier en Donzy.

Club du 3^e âge

Espace rencontre

Place du Souvenir

Gratuit. Tél : 04 77 27 03 30

RÉGNY

21 octobre

15h

Rencontre intergénérationnelle sur le thème du jeu (découverte des cinq sens).

Maison de retraite

Mairie (salle des Recettes)

Gratuit – destiné aux résidents.

Tél : 04 77 63 07 22

RIORGES

Du 20 au 24 octobre

Exposition d'objets réalisés par les résidents de l'EHPAD.

23 octobre

Après-midi

Portes ouvertes de l'EHPAD.

20 octobre

Rencontre entre les enfants de la crèche Les P'tis Mickey

et les résidents de l'EHPAD.

EHPAD Quiétude

483, rue Jules Faron

Gratuit. Tél : 04 77 23 62 66

ou 04 77 71 26 52

21 octobre

De 14h à 16h30

Rencontre au foyer Pierre Laroque avec des enfants de l'école des Sables (jeux, contes...) Soirée entre le foyer Laroque et la crèche.

Foyer Pierre Laroque du CCAS

Gratuit. Tél : 04 77 23 62 66

ou 04 77 71 26 52

22 octobre

Journée

Journée intergénérationnelle associant le foyer Laroque, l'EHPAD Quiétude, le centre de loisirs municipal Loisiriorges et le club des jeunes (repas et goûter pris en commun).

EHPAD Quiétude

483, rue Jules Faron

Gratuit. Tél : 04 77 23 62 66

ou 04 77 71 26 52

23 octobre

Repas au foyer Laroque avec des résidents de l'EHPAD et chanterie avec l'Adapei.

EHPAD Quiétude

483, rue Jules Faron

Gratuit. Tél : 04 77 23 62 66

ou 04 77 71 26 52

ROANNE

23 octobre

De 14h à 17h30

Promenade au parc Beaulieu suivi d'un goûter (au départ des trois clubs de seniors). Gratuit, sur inscription.

24 octobre

De 10h à 17h30

Journées portes ouvertes des clubs seniors. Gratuit.

Club Paul Vernay : 04 77 70 97 43

Club Jean Puy : 04 77 70 97 44

Club Suzanne Lacore : 04 77 70 97 41

L'agenda des autres manifestations (suite)

ROCHE-LA-MOLIÈRE

23 octobre

14h30

Conte par un comédien professionnel en présence des enfants des écoles et des résidents, suivi d'un goûter.

Résidence du Parc

11, rue Victor Hugo

Gratuit. Tél : 04 77 90 50 70

SAIL-SOUS-COUZAN

23 octobre

20h

Animation soirée-débat sur le thème « Être grand-parent » par l'école des parents et des éducateurs de la Loire.

CLIC de Montrbrison

Centre culturel

Gratuit. Tél : 04 77 96 72 19

SAINT-BONNET-LE-CHÂTEAU

21 et 23 octobre

De 9h30 à 11h30,

et de 14h30 à 16h30

Rencontres et échanges entre les résidents de la maison de retraite et de l'hôpital, une classe de primaire et des personnes âgées isolées vivant à domicile, autour d'une visite chez un artisan boulanger-pâtisier le matin et de la découverte des techniques du feutrage à l'après-midi.

Hôpital local et CLIC

5, place Lagnier

Gratuit, sur inscription.

Tél : 04 77 50 79 62

SAINT-CHAMOND

23 octobre

De 15h à 18h

Chorale associative sur le thème d'opérettes de divers pays : ambiance

et décors assurés par les résidents.

Association d'animation

de la résidence La Renaudière

47, rue du Général de Gaulle

Gratuit. Tél : 04 77 31 07 07

12 octobre

14h30

« Les butineurs de chansons ».

Office saint-chamonais des retraités

Salle Gérard Philippe

Tarif : 6 €. Réservation sur place ou à l'office de tourisme (service de car gratuit).

Tél : 04 77 22 66 76

13 octobre

15h

Chorale du centre social de Fonsala.

Office saint-chamonais des retraités

Le Relais

Gratuit. Tél : 04 77 22 66 76

13 octobre

15h

Chorale du club Loisirs amitiés.

Office saint-chamonais des retraités

Maison de retraite Antoine Pinay

Gratuit. Tél : 04 77 22 66 76

14 octobre

15h

« Les seniors et leur mémoire ».

Office saint-chamonais des retraités

La Nef à Izieux

Gratuit. Tél : 04 77 22 66 76

15 octobre

11h45 : apéritif et repas.

14h30 : animation par Music

live, spectacle *Le tour du monde en chansons*.

16h : rafraîchissement

De 16h30 à 19h : bal avec Music live.

Office saint-chamonais des retraités

Salle Aristide Briand

Tarif : 26 € (repas + spectacle)

Tél : 04 77 22 66 76

16 octobre

14h

Pétanque interclubs.

Office saint-chamonais des retraités

Saint-Martin-en-Coilleux « Le plâtre »

Gratuit. Tél : 04 77 22 66 76

SAINT-ÉTIENNE

20, 24 et 25 octobre

De 14h à 17h30

Journées portes ouvertes : visite des locaux et présentations des activités proposées.

Club Les anciens du commerce

de Saint-Roch

9, rue Clément Forissier

Gratuit. Tél : 04 77 32 62 65

ou 04 77 21 59 77

26 octobre

De 14h à 18h

Journée portes ouvertes, goûter offert.

Association Accueil soleil dimanche

7 avenue de Verdun

Gratuit. Tél : 04 77 74 63 32

ou 04 77 79 26 15

23 octobre

De 10h à 12h et de 14h à 18h

Accueil des visiteurs, visite de l'exposition de miniatures, livres, revues et affiches sur la 2 CV Citroën, salon d'échange sur la mémoire de la 2 CV, exposition des 2 CV et petite promenade en 2 CV (1 €).

Domifacile

53, rue Michelet

Tél : 04 77 32 70 09

23 octobre

De 11h30 à 16h

Repas avec les résidents de la maison de retraite, visite de l'établissement, séance d'animation à 15h et goûter. Ouvert aux résidents d'une ou de deux maisons de retraite.

Maison de retraite des Petites sœurs des pauvres

28, rue Denis Épitalon

Gratuit. Tél : 04 77 32 20 40

23 octobre

14h30

Projection à la cinémathèque de différents courts métrages.

OSPA et cinémathèque

24, rue Goutteberge

Gratuit (dans la mesure

des places disponibles).

Tél : 04 77 47 40 50

24 octobre

14h30

Conférence : « Pour un corps vieillissant dans le bien-être » (dos et économie articulaire).

OSPA

École Saint-Michel Amphithéâtre

Rue Jules Vallés

Gratuit, sur inscription.

Tél : 04 77 47 40 50

23 octobre

15h

Conférence sur les liens entre les générations.

Centre social La Jomayère

Maison de quartier de Solaure

18, rue Bossuet

Gratuit. Tél : 04 77 57 10 54

SAINT-GALMIER

23 octobre

De 10h à 12h

Animation autour du jeu en présence d'élèves de maternelle.

Ludothèque

17, avenue Jean Delande

Gratuit. Tél : 06 89 72 89 21

ou 04 77 52 54 00

24 octobre

De 10h15 à 10h45

Atelier conte animé par une intervenante professionnelle.

Relais d'assistantes maternelles

11, avenue Jean Delande

Gratuit - ouvert au public.

Tél : 06 89 72 89 21

ou 04 77 52 54 00



24 octobre

De 14h30 à 16h30

Jeu intergénérationnel
entre les résidents de l'hôpital
et des collégiens.

Hôpital local de Saint-Galmier

Collège Jules Romain

Ludothèque

Gratuit. Tél : 04 77 06 29 95

SAINT-GENEST-LERPT

20 octobre

De 14h30 à 17h

Promenade de personnes
âgées valides et invalides
avec des bénévoles. Échanges
intergénérationnels entre des
jeunes retraités, écoliers et
pensionnaires de la résidence
Le Chasseur, suivis d'un
goûter à la maison de retraite.

Résidence Le Chasseur

Parc départemental du Chasseur

Gratuit – réservé aux résidents.

Tél : 04 77 90 28 93

22 octobre

Après-midi

Tournoi de coinche, scrabble,
mistigri pour les résidents de
la résidence de Saint-Genest
Lerpt avec les bénévoles.

Club Apicilamc

Résidence Le Chasseur

Gratuit

SAINT-GERMAIN-LAVAL

22 octobre

15h

Spectacle en chansons,
hommage à Michel Sardou
par la compagnie Cabaret
de Montbrison.

Maison de retraite

et association Activ'Age

Espace Grézolon Duluth

Route de Saint-Georges-de-Baroilles

Salle d'animation culturelle

Gratuit. Tél : 04 77 65 40 49

SAINT-HILAIRE

24 octobre

De 14h à 17h

Rencontre intergénérationnelle
entre les aînés du Pays de
Charlieu et les enfants de l'école
du village : jeux, gymnastique,
goûter, animations diverses...

Association Les aînés du Pays

de Charlieu

Salle des fêtes

Gratuit. Tél : 04 77 69 06 94

SAINT-JEAN-BONNEFONDS

21 octobre

14h30

Loto et goûter.

Mairie de Saint-Jean-Bonnefonds

Rue E. V. André – salle du Pinson

Gratuit. Tél : 04 77 95 07 03

26 octobre

14h30

Spectacle de variétés.

Mairie de Saint-Jean-Bonnefonds

Rue de la Mairie – salle de la trame

Gratuit. Tél : 04 77 95 07 03

SAINT-JEAN-SAINT-MAURICE

24 octobre

De 14h à 19h

Pratique de jeux de société,
jeu de cartes et goûter offert.

Équipe municipale et Sympatic club

Salle Serge Perche, au bourg.

Gratuit. Tél : 04 77 63 14 04

ou 06 50 79 27 19

SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT

19 octobre à 12h :

repas des familles.

Du 22 au 24 octobre : journées
connexion ouvertes au public.

22 octobre à 11h : cocktail

de bienvenue et ateliers
sur les objets anciens.

23 octobre à 14h30 :

atelier multimédias.

24 octobre à 16h :

atelier recettes anciennes,
jeunes talents, collation
ouverte au public.

Maison de retraite de la Loire

11, route de Chambles

Tél : 04 77 36 23 83

SAINT-NIZIER-SOUS-CHARLIEU

23 octobre

14h30

Spectacle de chansons

Chris Mahun.

Les Aînés du pays de Charlieu

Salle des Carillons

Tarif : 5 € par personne.

Tél : 04 77 23 84 15

SAINT-PIERRE-DE-BŒUF

21 octobre

14h30

Animation récréative : goûter,
jeu de pétanque et de cartes.

CCAS de Saint-Pierre-de-Bœuf

Salle polyvalente – avenue du Rhône

Gratuit. Tél : 04 74 87 11 01

SAINT-PIERRE-EN-JAREZ

25 octobre

De 14h30 à 17h30

Après-midi kermesse avec les
familles des résidents (enfants,
petits-enfants) et le personnel,
divers ateliers sur le thème du
jeu et stand photo.

Orpea Saint-Pierre-en-Jarez

2A, rue Pasteur

Gratuit. Tél : 04 77 93 04 04

SAINT-ÉTIENNE

21 octobre

De 14h30 à 16h30

Exposé et renseignements sur les
problèmes de santé, le pouvoir
d'achat et autres.

Fédération interdépartemental
de défense et d'informations des
pré-retraités, retraités et associés

12, rue de la Roche du Geai

Gratuit. Tél : 04 77 32 02 12

USSON-EN-FOREZ

24 octobre

De 13h30 à 16h

Découverte et partage

d'un artisanat. Ateliers
ouverts aux enfants, retraités
et résidents de maisons de
retraite (vannerie, peinture,
art floral, collage de serviettes)
animés par des acteurs locaux.

EHPAD d'Usson en Forez

CLIC Haut Forez – Forez Sud

Salle polyvalente

Route de Saint-Pal-en-Chalencron

Gratuit, sur inscription avant
le 15 octobre.

Tél : 04 77 50 60 06

VEAUCHE

Du 20 au 24 octobre

De 12h à 17h

20 octobre : repas
moissonneur et art floral.

21 octobre : repas du berger,
concours de boules et belote.

22 octobre : repas du
vigneron, jeu de réflexion et
de mémoire avec le centre
de loisirs municipal.

23 octobre : repas du chasseur
et thé dansant.

24 octobre : repas du marin
et diaporama de la semaine.

CCAS

Maison du Parc – 2, rue Michel laval

Repas payant : 6,50 €

Animations gratuites.

Tél : 04 77 94 14 14

VILLEREST

21 octobre

14h30

Débat autour du génogramme.

Maison de retraite Sainte-Sulpice

729, route de Sulpice

Gratuit, sur inscription.

Tél : 04 77 69 31 00

VIOLAY

23 octobre

De 14h30 à 16h

Chasse au trésor dans le village :
jeu de piste intergénérationnel
entre les résidents et les
enfants de l'école.

EHPAD Les jacinthes

Gratuit. Tél : 04 74 63 95 95



LA SEMAINE
BLEUE

Du 18 au 26 octobre 2008

INVITATION À LA FOIRE DE SAINT-ÉTIENNE

VOUS AVEZ PLUS ?
DE 65 ANS

Le Conseil général de la Loire
vous invite
à la Foire de Saint-Étienne

SUR PRÉSENTATION DE CE BON...

Entrez gratuitement le jeudi 25 septembre 2008 !

Le Conseil général de la Loire invite les seniors de plus de 65 ans à la Foire de Saint-Étienne. Rendez-vous sur l'espace du Conseil général de la Loire et découvrez ses actions pour faciliter votre quotidien.

CONSEIL GÉNÉRAL DE LA LOIRE

2, rue Charles de Gaulle – 42000 Saint-Étienne

Tél. : 04 77 49 92 27, de 8 h 30 à 17 h 00.

www.loire.fr

Conseil général
LOIRE
EN RHÔNE-ALPES

