Loire

SUPPLÉMENT

WWW.LOIRE.FR

Septembre - octobre 2017

LA LOIRE POUR SES SENIORS

LA SEMAINE BLEUE

DU 2 AU 8 OCTOBRE 2017

LA SEMAINE BLEUE
DU 2 AU 8 OCTOBRE 2017

UNE SEMAINE dédiée aux seniors

CHAQUE ANNÉE, LA SEMAINE BLEUE PERMET AUX FRANÇAIS DE PRENDRE CONSCIENCE DU RÔLE SOCIAL QUE JOUENT LES RETRAITÉS ET LES PERSONNES ÂGÉES DANS NOTRE SOCIÉTÉ.

Pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, cet événement est l'occasion d'organiser des conférences, débats, ateliers numériques, activités sportives, jeux, spectacles, repas dansants… Le lien intergénérationnel est aussi au cœur de cette semaine riche en rencontres. Le Département, qui œuvre au quotidien pour la qualité de vie des seniors, est cette année encore un partenaire incontournable de la Semaine bleue, aux côtés des associations et des communes. Au total, plus de 200 animations se dérouleront dans la Loire, dont un spectacle musical gratuit au Zénith de Saint-Étienne et au Scarabée de Roanne sur le thème des années 60 !

SOMMAIRE

03 BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR

04>05 N'ATTENDEZ PLUS, MARCHEZ !

06 LA MAÎTRISE EN CHANSONS

07 TOUS CONNECTÉS

08 LE TEMPS DES COPAINS

09>15 AGENDA DES MANIFESTATIONS

Crédits photos : Vincent Poillet (couverture, p. 4), Fotolia (pp. 3, 5, 7), Romain Durand (p. 6), La Compagnie Équinoxe (p. 8)

BIEN MANGER pour bien vieillir

ALIMENTATION

Et si la recette du bien vieillir passait par l'assiette ? Pour préserver une bonne qualité de vie, une alimentation saine et équilibrée est essentielle.

Nutrition, santé et bien-être sont des enjeux essentiels tout au long de la vie. Soucieux de la qualité de vie des seniors, le Département de la Loire accompagne notamment de nombreux Ehpad dans leur démarche d'amélioration de la restauration collective. Car vieillir en bonne santé, c'est encore mieux !

L'AVIS D'ÉMELINE FOREST

DIÉTÉTICIENNE AU DÉPARTEMENT

« Une bonne alimentation va permettre de ralentir le vieillissement naturel, de retarder l'apparition de certaines maladies liées à l'âge, et donc de vieillir en ayant une bonne qualité de vie. »

10 INGRÉDIENTS POUR BIEN VIEILLIR

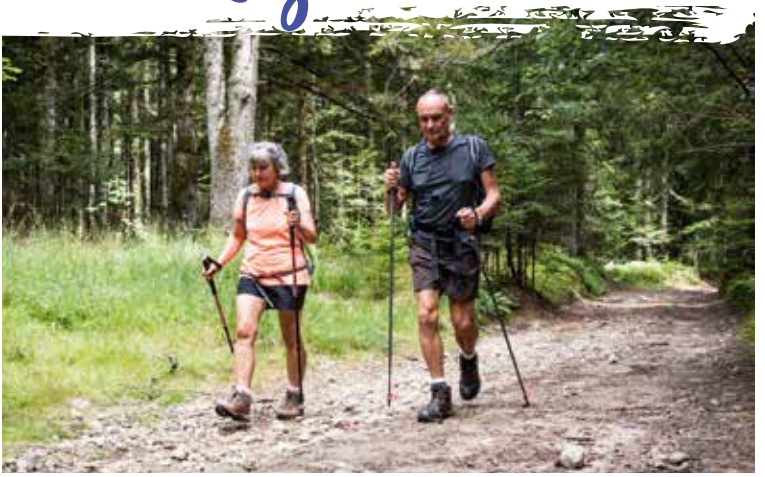
1. Manger trois repas par jour et faire un goûter.
2. Avoir une alimentation variée et diversifiée.
3. Protéger ses muscles en consommant des protéines : viande, poisson, œufs.
4. Privilégier les sucres lents, indispensables pour les muscles et le cerveau : pain, pommes de terre, céréales, légumes secs, semoule, riz.
5. Consommer des matières grasses (huiles, beurre, crème fraîche, etc.) sans exagérer.
6. Préserver ses os avec du calcium : lait et produits laitiers, eau minérale.
7. Préférer les produits bios, exempts de composés chimiques.
8. Boire au moins 1 litre par jour : eau, thé, tisanes, café, jus de fruits, etc.
9. Tester de nouvelles recettes, assaisonner, épicer... Se faire plaisir est tout aussi important que se nourrir.
10. Bouger ! Faire du sport, ses courses, cuisiner...

ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET 3E ÂGE

LE 4 OCTOBRE À 15H

Conférence organisée en partenariat avec le Centre communal d'action sociale à la Résidence Les Marronniers à Villars (9 rue de l'Hôtel de Ville). Tél. 04 77 74 62 59

N'ATTENDEZ PLUS, marchez !



NOUVEAU !

Quatre jeunes en service civique à Unis-Cité ont créé un parcours piéton sécurisé pour les seniors ayant des difficultés à se déplacer dans le quartier de Bellevue à Saint-Étienne. Ce parcours passe par plusieurs squares. Des cercles vert et blanc, avec des traces de pas au centre, servent de balisage au sol. Ce projet, réalisé avec l'association Seniors autonomie et la Mutualité française Loire/Haute-Loire, est amené à être dupliqué dans d'autres quartiers et villes de l'Hexagone.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour avoir toujours bon pied bon œil, une activité physique est essentielle. Chez les plus de 65 ans, c'est la marche qui l'emporte. Du 2 au 8 octobre, choisissez votre randonnée !

Savez-vous que pratiquer régulièrement une activité physique augmente l'espérance de vie de trois ans ? Cela inclut tous les mouvements effectués au quotidien : cuisiner, bricoler, faire ses courses, promener son animal de compagnie, jardiner, etc. Quant à la marche à pied, elle reste le sport préféré des seniors.

Chaussez vos baskets

Le comité FFRandonnée pédestre de la Loire est le premier en France pour l'organisation de randonnées du dimanche. Il compte 4 400 licenciés, dont 74% de randonneurs âgés de plus de 60 ans. Ces derniers constituent les forces vives des quelque 70 clubs de marcheurs ligériens. Avec le soutien du Département, le comité Loire FFRandonnée et ses bénévoles veillent au développement de cette activité, à la valorisation de l'environnement mais aussi à la préservation de nos chemins et sentiers.

+ D'INFOS

Comité Loire
FFRandonnée pédestre
Tél. 04 77 43 59 17 /
04 77 37 28 24
www.rando-loire.org

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE BLEUE

> 1ER OCTOBRE

SAINT-ÉTIENNE (départ à 9h) : 2 parcours de 6,4 et 3,8 km. Découverte des quartiers de Bellevue-Solaure jusqu'au Guizay, avec des éducateurs sportifs. Cadeau et collation offerts à l'arrivée. Organisateur : Ville. Gratuit. Sur réservation pour les groupes. Tél. 04 77 48 68 65

> 2 OCTOBRE

CHAZELLES-SUR-LYON (départ à 14h) : découverte de la faune et de la flore avec un guide sur le sentier botanique de Viricelles (5 km maximum). Transport solidaire proposé aux personnes non véhiculées. Organisateur : Collectif de partenaires de Forez en Lyonnais. Gratuit. Tél. 04 77 54 95 03

SAINT-GENEST-LERPT (départ à 15h) : direction le parc du Chasseur avec les résidents, bénévoles et groupes associatifs de marcheurs de la commune. Goûter. Organisateur : Ehpad Le Chasseur. Gratuit. Tél. 04 77 90 28 93

> 3 OCTOBRE

LE CHAMBON-FEUGEROLLES (départ à 14h) : balade dans la vallée du Cotatay pour découvrir les usages de l'eau. Organisateur : CCAS. Gratuit. Tél. 04 77 10 01 35

> 5 OCTOBRE

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON (départ à 8h30) : marche de 2 heures à Champdieu, village de caractère. Organisateur : CASA. Gratuit. Tél. 04 77 55 55 46

ROANNE (départ à 14h) : randonnée « développement Roannais agglomération durable » sur les bords de Loire de 2,5 ou 5 km. Organisateur : Roannais agglomération. Gratuit. Tél. 04 77 44 29 93

> 6 OCTOBRE

SAINT-CHAMOND (départ à 13h30) : marche de 10 km ou de moins de 5 km. Organisateur : Office saint-chamonais des retraités. Gratuit. Tél. 04 77 22 32 73

> 7 OCTOBRE

L'HORME (départ à 13h30) : 2 parcours de 5 et 13 km. Goûter offert par les résidents à l'arrivée. Organisateur : Anim'myosotis. Tarif : 4 €. Tél. 04 77 31 98 05

PENSEZ AUX RANDO-CAMPAGNARDES®

Ouvertes à tous, ces randonnées proposent des parcours spécialement balisés avec un accueil convivial, une inscription sur place et des ravitaillements variés : produits du terroir, assiettes garnies, boissons...

7 OCTOBRE

SAINT-JUST SAINT-RAMBERT : randonnée autour de Grangent dans les gorges de la Loire. Trois circuits de 13, 17 et 24 km. Tél. 06 74 33 41 31

8 OCTOBRE

ROCHE-LA-MOLIÈRE : marche des sentiers oubliés. 5 circuits de 6 à 25 km. Départ du parc du château, animations pour les enfants, tombola. Tél. 06 70 91 14 18

SAINT-GEORGES-HAUTEVILLE : la Hautevilloise. 4 circuits en boucle de 7 à 24 km. Départ du centre-bourg à partir de 7h30. Tél. 04 77 76 68 70

BELMONT-DE-LA-LOIRE : marche de la forêt. 5 nouveaux circuits de 8 à 25 km. Tél. 04 77 63 77 59

BOURG-ARGENTAL : rando au fil de l'automne. 4 circuits de 4, 8, 15 et 22 km . Tarifs : de 2 à 8 €. Départ de 8h à 15h30, salle Jacques-Esterel. Tél. 06 87 00 90 05

NANDAX : marche à but humanitaire. 7 circuits de 4, 7, 11, 13, 16, 20 et 24 km. Tarifs : de 3,5 à 6 €. Départ de Ressins de 8h à 14h. Tél. 04 77 60 08 37

SALVIZINET : 2 circuits de 8 et 14 km. Départ de 8h à 12h. Tél. 07 71 10 30 73

LA MAÎTRISE en chansons

CHORALE

La Semaine bleue, c'est aussi rassembler les générations pour partager des émotions. Cette année encore, la Maîtrise de la Loire offre un moment musical à nos aînés.

Tout au long de l'année, les jeunes choristes de la Maîtrise de la Loire interprètent leur répertoire d'hier et d'aujourd'hui sur des scènes locales et nationales, voire internationales. À l'occasion de la Semaine bleue, ils vont à la rencontre de leurs aînés dans le cadre de l'opération « La Maîtrise enchante les seniors ».
Le mardi 3 octobre, des résidents du centre hospitalier Les Monts du soir pourront ainsi assister gratuitement à une répétition générale, rue du Faubourg de la Croix à Montbrison. Deux autres établissements du Roannais et du bassin Stéphanois bénéficieront des mêmes interventions dans l'année. La Maîtrise de la Loire regroupe près de 150 élèves, garçons et filles de la 6e à la terminale, qui s'illustrent dans le domaine de l'art choral, du chant grégorien aux musiques actuelles.

+ D'INFOS

Retrouvez l'agenda des concerts de la Maîtrise sur www.loire.fr/maitrise

TOUS connectés

NUMÉRIQUE

Les nouvelles technologies améliorent notre quotidien à tout âge. Profitez de la Semaine bleue pour vous « connecter » !

La majorité des plus de 60 ans est demandeuse de terminaux connectés, qui peuvent faciliter leur quotidien, améliorer leur confort de vie et leur sécurité. Acteur de la transition numérique dans la Loire (voir dossier de *Loire Magazine* n°125), le Département soutient les innovations et sensibilise les Ligériens au numérique. La Médiathèque départementale prévoit ainsi de reconvertir un ancien bibliobus en remplaçant les livres par des outils numériques. Des formateurs accompagneront les visiteurs pour leur apprendre à s'en servir. Une première expérimentation aura lieu dans le cadre de la Semaine bleue avec une journée de créativité consacrée à ce projet : ateliers tablettes, e-administration…

+ D'INFOS

Expérimentation autour du projet de numéribus le 3 octobre à Saint-Bonnet-le-Château. Inscription obligatoire sur www.loire.fr Tél. 04 77 48 40 83

LES ATELIERS NUMÉRIQUES DE LA SEMAINE BLEUE

ROANNAIS : le 2 octobre à Coutouvre et Saint-Vincent-de-Boisset, le 3 à Notre-Dame-de-Boisset et Villemontais, le 4 à Lentigny et Saint-Jean-Saint-Maurice, le 5 à Mably et Villerest, le 6 octobre à Roanne. Balades et visites virtuelles du département, découverte des hologrammes et de YouTube. Organisé par Roannais agglomération. Gratuit.
Tél. 04 77 44 29 50

SAINT-ÉTIENNE : du 3 au 6 octobre à l'Office stéphanois des personnes âgées, 32 rue de la Résistance. C'est quoi un mail ?, jeux de mémoire sur tablettes, Windows 10, logiciels, tablettes numériques, Facebook, utilisation d'une clé USB et d'un disque dur externe. Gratuit.
Tél. 04 77 47 40 50

7 espaces publics numériques participent cette année à la Semaine bleue : contactez l'EPN le plus proche de chez vous pour connaître les animations proposées !

RIVE-DE-GIER
• **ESPACE HENRI MATISSE**
Tél. 04 77 75 07 55

SAINT-ÉTIENNE
• **L'@TELIER NUMÉRIQUE**
Tél. 04 77 43 09 91

FIRMINY
• **MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE LOUIS ARAGON**
Tél. 04 77 56 72 54
• **LA SOURCE NUMÉRIQUE**
(centre social de Sous-Paulat)
Tél. 04 77 89 24 64

LA GRAND'CROIX
• **MÉDIATHÈQUE ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY**
Tél. 04 77 73 43 01

ROANNE
• **ESPACE MULTIMÉDIA**
(médiathèque de Roanne)
Tél. 04 77 23 71 66
• **CCAS**
Tél. 04 77 23 20 91

LE TEMPS des copains

ÉVÉNEMENT

Les 11 et 12 octobre, le Département vous invite à un spectacle musical gratuit au Scarabée de Roanne et au Zénith de Saint-Étienne. Avec la troupe Équinoxe, replongez dans les Sixties !

Quatorze chanteurs, danseurs, comédiens et acrobates de talent vous transportent dans les années 1960 avec le spectacle *Le temps des copains*. Cloclo, Johnny, Michel Polnareff, Sylvie Vartan… Sous les feux des projecteurs, les artistes de la compagnie Équinoxe interpréteront des chansons inoubliables de l'époque yéyé.

Des comédies musicales aux années hippies, en passant par les musiques cultes de films tels que *West Side Story* ou *Golden Eyes*, tous les tubes seront chantés et dansés en direct. Les costumes taillés sur mesure et les chorégraphies époustouflantes vous feront faire un petit retour dans le temps…
Souvenirs, souvenirs !

NOUVEAU !

COMMENT RÉSERVER VOS PLACES ?

Les demandes de réservation pour les particuliers (2 places maximum par foyer) ainsi que pour les clubs et associations se font cette année

À PARTIR DU LUNDI 18 SEPTEMBRE

par téléphone, de 9H à 18H, au 04 77 49 90 20

ou par internet sur www.loire.fr/semainebleue2017

Aucune autre modalité de réservation (courrier, email, appels à d'autres numéros) ne sera prise en compte. Merci de votre compréhension.

MANIFESTATIONS
Semaine bleue 2017

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

LE 20/09 À 14H
Thé dansant organisé par les 6 résidences ORPEA de la Loire.
Salle Andréva
Gratuit
04 77 27 28 54

DU 2 AU 6/10
Visite du jardin d'Oasis, animation musicale, intervention de la police municipale (« Être un citoyen en sécurité »), sortie cinéma, sortie boulodrome.
AMAD - Accueil de jour
Certaines activités payantes
04 77 36 48 29

LES 3, 4 ET 6/10
Guitare, danse et accordéon par les élèves du conservatoire.
Ehpad
Gratuit
04 77 55 18 14

LE 4/10
De 10h à 11h30 : découverte et utilisation de la tablette.
De 12h à 16h : repas intergénérationnel (préparation d'un wrap) et temps convivial.
CASA
Repas : 8,8 € (habitants) / 12,9 €
04 77 55 55 45

LE 5/10 À 14H
Visite en bus de la commune commentée par des habitants.
Départ de CASA
Gratuit
04 77 55 55 48

LE 5/10 À 18H
Parler de la fin de vie : intervention de l'association JALMALV sur la loi, les directives, la sédation (organisée par la Ville).
Salle Martouret
Gratuit sur inscription
04 77 55 70 93

BALBIGNY

LE 5/10 À 15H
Séance de cinéma (CCAS).
Espace Lumière
5 €
06 70 60 06 39

BOËN

LES 4 ET 5/10 À 15H
Le 4, jouons ensemble : jeux de société, devinettes, quiz pour tous. Goûter offert.
Le 5, surprise. Organisé par le centre hospitalier.
Salle polyvalente
Gratuit
04 77 97 75 25

BONSON

DU 2 AU 6/10 À 12H15
Repas réservé aux Bonsonnais (CCAS).
Nouveau restaurant scolaire
5 € sur inscription
04 77 55 55 62

LE 2/10
De 9h30 à 11h30 : conférence sur les risques domestiques et routiers.
De 14h30 à 16h30 : ateliers, réactiomètre, quiz, etc.
Organisé par le CCAS et la MAIF.
Espace Barbara
Gratuit
04 77 55 55 62

LE 3/10 À 14H30
Tournage sur bois avec Gaston Coste (CCAS).
Espace Barbara
Gratuit
04 77 55 55 62

LE 4/10 DE 14H30 À 16H30
Après-midi intergénérationnel autour de jeux avec les enfants de la crèche et du centre de loisirs (CCAS).
Château de Bouthéon
Gratuit
04 77 55 55 62

CHAMBŒUF

LE 2/10 DE 14H À 18H
Après-midi récréatif. Goûter offert (CCAS).
Résidence du Vert logis

LE 4/10 DE 14H À 18H
Concours de loto, jeux de cartes et de société. Goûter offert (CCAS).
Chambosco

LE 6/10 DE 14H À 18H
Découverte du yoga avec Michèle Ferréol (CCAS).
Salle du conseil

Événements gratuits
04 77 54 03 72

CHAMPDIEU

LE 5/10 DE 14H30 À 17H
Loto pour les plus de 80 ans. Goûter (CCAS).
82 rue de la Mairie
Gratuit
04 77 97 17 29

CHAZELLES-SUR-LYON

LE 2/10 DE 10H À 12H
Techniques de soin de la peau et des ongles.
16 rue de Saint-Galmier
1 € sur inscription
04 77 54 95 03

LE 3/10 DE 14H À 16H30
Film *Nom de code : Alex* sur la Seconde Guerre mondiale dans la région, suivi d'un échange et de témoignages. Exposition des lycéens. Covoiturage possible.
Auditorium de la chapellerie et salle de la Foule
Gratuit

LE 3/10 DE 10H À 14H
Atelier cuisine : préparation du repas et dégustation, ou repas seulement.
16 rue de Saint-Galmier
2 €

LE 4/10 DE 15H30 À 17H
Lectures par les bibliothécaires pour petits et grands.
Hôpital local
Gratuit

LE 5/10 DE 9H30 À 11H30
Conférence sur les bienfaits de l'activité physique lorsque l'on prend de l'âge.
Auditorium de la chapellerie
Gratuit

LE 6/10
À 10h : dégustation de soupe au marché puis visite de stands d'associations.
À 14h : les mots en folie avec des jeux de vocabulaire et de grammaire à l'école Les petits chapeliers.
Marché de Chazelles-sur-Lyon
Gratuit

Événements organisés par le collectif de partenaires de Forez en Lyonnais
04 77 54 95 03

LE 7/10 DE 14H À 17H
Spectacle musical ***Soleil d'automne*** ouvert aux habitants des communes de Forez en Lyonnais.
Salle Bras de fer
Gratuit
04 77 54 20 20

COMMELLE-VERNAY

LE 6/10 À 20H30
Conférence-diaporama de Robert Paire sur la vie de paysans péruviens (médiathèque).
Salle de la Grange
Gratuit
04 77 72 26 12

FEURS

LE 3/10 DE 14H À 17H
Prévention diabète : ateliers animés par des infirmiers et intervention d'une diététicienne.
Pot offert (ELEA).
2 place de la Boaterie
Gratuit
04 77 54 96 87

MANIFESTATIONS semaine bleue 2017

LE 2/10 DE 15H30 À 16H
Atelier yoga/relaxation.
MJC
Gratuit sur inscription

LE 3/10 DE 14H À 15H30 ET DE 15H30 À 17H
Ateliers sophrologie (sommeil, stress).
Maison de la commune
Gratuit sur inscription

LE 4/10 DE 14H30 À 16H30
Échange intergénérationnel qui cartonne !
Maison de la commune
Gratuit sur inscription

LE 5/10 À 14H
Après-midi intergénérationnel : chant, chorale, musique et goûter.
L'Eden
Gratuit sur inscription

LE 10/10 À 14H
Initiation aux huiles essentielles et fabrication d'un baume à lèvres.
Maison de la commune
Gratuit sur inscription

LE 11/10 À 14H
Sophro-balade par un sophrologue.
Gratuit sur inscription

LE 12/10 À 14H30
Animation sur le thème du cirque ouverte au public.
Ehpad
Gratuit sur inscription

LE 13/10 DE 9H À 12H ET DE 13H30 À 15H30
Instant bien-être : soins, coiffure, maquillage, manucure.
L'Eden
Gratuit sur inscription

LE 16/10 DE 14H À 16H30
Ateliers seniors-lycéens : cuisine, création de bijoux et origami.
Lycée Le Puits de L'Aune
Gratuit sur inscription

LE 17/10 À 14H30
Atelier de poterie.
Musée d'archéologie
Gratuit sur inscription

LE 19/10 À 8H
Voyage : visite des cafés Chapuis et dégustation.
Déjeuner-croisière à Saint-Victor-sur-Loire et visite de la Chartreuse de Sainte-Croix-en-Jarez.
65 €

Événements organisés par le CCAS
04 77 26 64 85

FIRMINY

DU 2 AU 6/10
Loto avec les écoliers, jeux de société avec les familles, chorale avec le centre social, jeux de mémoire avec des enfants de l'école Albert Camus et goûter partagé.
Ehpad La Verrerie
Gratuit
04 77 56 26 26

LE 5/10 À 15H
Animation dansante avec l'Ehpad Le Mail et les habitants de Firminy Vert.
Ehpad Les Bruneaux
Gratuit
04 77 61 88 15

GÉNILAC

LE 1/10 DE 14H30 À 17H30
Jeux de société et concours de pétanque (CCAS).
Salle des Bourdonnes
Gratuit
04 77 75 08 58

JONZIEUX

LE 3/10 APRÈS-MIDI
Moment d'échanges entre les résidents de la maison de retraite, les adhérents du Club Vie Nouvelle, les personnes de plus de 65 ans de la commune et les écoliers (commune, CCAS).
1 place de l'Église
Gratuit
04 77 39 92 76

LA FOUILLOUSE

LE 4/10 À 15H
Rencontre intergénérationnelle autour du circuit de la laine organisée par l'Ehpad La Pranière et l'association au Fil du temps.
19 chemin du Coin

LE 7/10 À 14H30
Loto ouvert au public et aux résidents de l'Ehpad.
Salle polyvalente

Événements gratuits
04 77 30 10 24

LA RICAMARIE

LE 3/10
Action de prévention sur les escroqueries animée par un représentant des forces de l'ordre.

LE 7/10
Portes ouvertes de la résidence autonomie La Récamière. Exposition d'artistes locaux. Pot de l'amitié et animation musicale (La Récamière et CCAS).
Résidence autonomie La Récamière

Événements gratuits
04 77 57 18 36

LA VALLA-SUR-ROCHEFORT

LE 19/10 DE 14H À 18H
Après-midi récréatif animé par des accordéonistes avec des établissements et le Club de l'âge d'or.
Le Domaine de Marie
Gratuit
04 77 97 95 33

LA VERSANNE

LE 3/10 DE 14H À 18H
Rencontre des clubs de cartes avec celui de Thélis-la-Combe (CCAS).
Le Bourg

LE 5/10 DE 12H À 18H
Repas pour les seniors de la commune (CCAS).
Auberge du Grand Bois

Événements gratuits
04 77 39 61 41

LE CHAMBON-FEUGEROLLES

LE 6/10 DE 14H À 17H30
Visite guidée du Musée d'Art et d'Industrie proposée aux Chambonnaires (Ville, CCAS, centre social).
7€ sur inscription
04 77 10 01 35

LE 6/10 À 14H15
Rencontre intergénérationnelle autour du jeu organisée par la Petite unité de vie.
51 rue James Jackson
Gratuit
04 77 61 42 75

LORETTE

LE 3/10 DE 14H30 À 17H30
Après-midi récréatif et dansant animé par Pascal Rosiak (CCAS).
Place du 3e Millénaire
Gratuit
04 77 73 30 44

MABLY

LE 3/10 DE 12H À 18H
Rencontre interclubs autour d'un repas. Après-midi dansant animé par M. et Mme Cousin (CCAS et clubs seniors).
Salle polyvalente
Repas payant (réservé aux membres des clubs)
04 77 44 23 67

MIZÉRIEUX

LE 4/10 À 15H
Loto et goûter partagés avec les enfants et leurs parents.
Maison d'accueil pour personnes âgées
Gratuit
04 77 28 12 65

MONTBRISON

LE 3/10 DE 10H À 11H
Information sur un programme de gym douce pour personnes âgées (association Siel bleu et OMPAR).
Espace des associations
Gratuit
06 69 76 89 87

LE 3/10 À 14H30
Ciné rétro *La traversée de Paris* de Claude Autant Lara avec Bourvil et Jean Gabin (Cinéma Rex et OMPAR).
Cinéma Rex
6,60 €
04 77 96 13 16
04 77 96 39 31

LE 3/10 DE 10H À 11H
Information sur un programme de gym douce adapté aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson (association Siel bleu et OMPAR).
Espace des associations
Gratuit
04 77 96 39 31

LE 4/10 DE 10H À 11H
Atelier de sophrologie animé par Cyndie Chevillard. Ouvert aux personnes âgées et aux enfants du centre de loisirs de la MJC. Organisé en partenariat avec l'OMPAR.
MJC du Montbrisonnais
2 €
06 86 81 08 75

LE 4/10 DE 15H À 17H
Échange intergénérationnel autour de recettes de cuisine d'autrefois. Goûter avec les enfants du centre de loisirs.
MJC du Montbrisonnais
Gratuit
06 86 81 08 75

LE 5/10 À 9H
Initiation à la généalogie.
OMPAR
Gratuit sur inscription
04 77 96 39 31

LE 5/10 DE 14H30 À 17H
Animation intergénérationnelle autour du jeu : jeux surdimensionnés, jeux de plateau, coopératifs, etc. (Ludothèque Loire Forez).
Salle de l'Orangerie-Jardin d'Allard
Payant
04 26 54 70 36

LE 6/10 DE 15H À 16H30
Atelier sur l'habitat traditionnel en pisé.
Médiathèque de Montbrison Loire-Forez
Gratuit
04 77 96 69 30

LE 6/10 À 15H
Film sur une thématique de la collection du Musée d'Allard.
Cinéma Rex
6,60 € maximum
04 77 96 39 15

LE 7/10 DE 11H À 16H
Repas-découverte pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches aidants.
Accueil de jour Volubilis
Gratuit sur inscription
04 77 58 95 03

LE 7/10 À 14H
Loto.
Centre hospitalier Les Monts du soir
1,5 € le carton
3 € la super partie
04 77 96 75 59 (matin)

LE 9/10 DE 14H À 18H
Concours de belote (Club détente et loisirs Montbrisonnais).
Salle de l'Orangerie-jardin d'Allard
Gratuit
06 60 44 75 39

LE 11/10 DE 14H30 À 16H30
Le Lago Dog Show : Valérie Vacher et son Jack Russel. Pour les résidents du foyer Résidence, les enfants du centre de loisirs et MJC.
Gratuit
04 77 96 07 80

LE 11/10
Après-midi intergénérationnel autour de jeux vidéo. Mini tournoi de pétanque (Ville et OMPAR).
Salle Volle à Beauregard
Payant
04 77 96 39 31

LE 3/10 DE 14H À 16H
LE 4/10 DE 9H À 11H
Initiation aux tablettes et aux outils numériques.
Centre social
Gratuit
04 77 06 09 43

LE 4/10 DE 14H15 À 17H
L'école à l'encre violette : rencontre entre enfants et mamies autour de l'école des années 1920.
Centre social
Payant
04 77 06 09 43

LE 5/10 DE 9H À 14H
Préparation d'un repas puis repas, ou repas uniquement.
Centre social
6 € sur inscription
04 77 06 09 43

LE 5/10 DE 14H À 17H
Conférence Culture évasion.
Centre social
Gratuit
04 77 06 09 43

NEULISE

LE 7/10 DE 13H À 18H
Dictée intergénérationnelle (CCAS).
Chemin Vieux
Gratuit
04 77 64 61 13

PÉLUSSIN

DU 2 AU 8/10
Ateliers sur le numérique le 2/10 et le 3/10, atelier sur l'adaptation du logement le 3/10. Séances de cinéma au Ciné Pilat les 2 et 5/10, puis animations à la médiathèque les 4 et 5/10.
Communauté de communes du Pilat Rhodanien
Gratuit sur inscription
04 74 56 75 60

LE 2/10 DE 15H À 16H30
Lectures par le groupe Coécie.
Ehpad Les Bleuets du Pilat
Gratuit
04 74 87 60 78

LE 6/10
Exposition de photos sur le Pilat rhodanien, les villages, la faune et la flore choisies par les résidents. Chorale avec l'Ehpad Les Bleuets et la résidence du Lac de Maclas.
Résidence le Grillon
Gratuit
04 74 87 62 32

RENAISON

LE 5/10 DE 14H À 17H30
Jeux de société et bavardages pour tous les retraités (CCAS et club Accueil et Amitié).
Mairie
Gratuit
04 77 64 40 22

RIORGES

DU 2/10 AU 5/10
Diverses activités intergénérationnelles réunissant l'Ehpad, le Foyer Pierre Laroque, le centre social, le périscolaire et les crèches (CCAS).
Gratuit
04 77 23 62 66

RIVE-DE-GIER

DU 2/10 AU 5/11
Dessins, fresques, textes... par les enfants du périscolaire.
Le 3/10 à 15h, spectacle musical de la chanteuse Anne-Sophie Roche pour les résidents.
Ehpad L'accueil
Gratuit
04 77 83 06 06

LE 3/10 DE 14H À 17H
Séance de gymnastique douce : mouvements et utilisation d'un physioparc.
Rue Marx Dormoy
Gratuit
04 77 83 02 90

LE 4/10 DE 14H À 17H
Étalage artistique de créations réalisées en atelier intergénérationnel d'art-thérapie (PCI Maintien à domicile).
Rue Marx Dormoy
Gratuit
04 77 83 02 90

LE 7/10 À 15H
Spectacle cabaret par Divine Fantaisie (Ville et CCAS).
Place de l'Hôtel-de-Ville
10 €
04 77 83 07 80

ROANNE

DU 2 AU 8/10
Exposition de peintures, dessins et toiles réalisées par les résidents et les enfants du club d'aquarelle.
La Chacunière et Le Pary
Gratuit
04 77 67 45 13

LE 2/10
Les petits plus pour mieux vivre le bus : à 10h30, groupe de pédagogie pour rassurer et apprendre. À 14h30 et 15h30, visite guidée de la ville (CCAS et Veolia).
Arrêt de bus de l'Hôtel de ville
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 2/10 À 14H
Concert de musique classique organisé par Roannais agglomération et le Conservatoire.
3 rue de Bourgogne
Gratuit
04 77 44 29 93

LE 3/10 DE 10H À 12H
Découverte des tablettes numériques à la médiathèque.
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 3/10 À 14H30
Olivier chante Sardou (CCAS).
Salle Fontalon
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LES 3 ET 4/10 À 20H
Film *Touchée par les fées*, de Marie Desplechin avec Ariane Ascaride (CCAS).
Théâtre municipal
Payant sur réservation au théâtre
04 77 71 44 30

MANIFESTATIONS semaine bleue 2017

LE 4/10 DE 12H À 17H
Repas italien, spectacle masqué et magie de Venise par Entheos Compagnie (Résidence Korian et Villa d'Albon).
Gratuit
04 77 66 66 77

LE 4/10
Visite au Musée Déchelette à 9h puis atelier mosaïque à 10h (CCAS et Ville).
Musée Déchelette
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 4/10 DE 14H30 À 16H
Jeu de piste intergénérationnel, quiz sur le patrimoine et l'histoire du Roannais (avec le CCAS).
Médiathèque
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 4/10 À 14H30
Atelier-création intergénérationnel d'un mini terrarium (club Paul Vernay, centre social Marcel Mulsant).
Place Victor Hugo
Gratuit sur inscription
04 77 70 97 43

LE 5/10 DE 14H À 17H
Après-midi « prévention diabète », ateliers animés par des infirmiers, intervention d'une diététicienne, pot offert (ELEA).
5 place du Marché
Gratuit
04 77 63 01 91

LE 5/10 À 14H30
Déjeuner Roanne Table Ouverte puis animation musicale TagadaTsing, quartet vocal parodique.
Club Suzanne Lacore
Repas payant sur inscription
04 77 70 97 41

LE 5/10 À 10H
Histoire et évolution des jardins roannais (avec le CCAS).
Médiathèque
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 6/10 DE 14H15 À 15H30
Animation sur l'astronomie avec Xavier Faury.
Ehpad Clair Mont
Gratuit
04 77 70 54 00

LE 6/10 À 14H30
Conférence sur le fonctionnement de la mémoire par Pascale Colliot, neuropsychologue (CCAS et Malakoff Médéric).
Salle Diapason
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 6/10 DE 10H30 À 17H30
Journée portes ouvertes des trois clubs seniors.
04 77 70 97 41 /43 /44

LE 9/10 À 14H30
Atelier mosaïque proposé par le Musée et organisé par le Club Paul Vernay.
Place Victor Hugo
Gratuit sur inscription
04 77 70 97 43

LE 10/10 DE 14H À 17H30
Bal déguisé animé par les Copains (CCAS).
Salle Fontalon
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 12/10 À 14H30
Conférence « À la découverte des huiles essentielles » (CCAS).
Salle Diapason
Gratuit sur inscription
04 26 24 10 16

LE 18/10
Déjeuner Roanne Table Ouverte puis animation « Ragoguille Mitron du Roy » à 14h30 (CCAS).
Club Jean Puy
Gratuit sur inscription
04 77 70 97 44

LE 27/10
Déjeuner Roanne Table Ouverte puis animation « Getoufo » par Agnès Collet et Nicolas Chelly à 14h30 (CCAS).
Club Paul Vernay
Repas payant sur inscription
04 77 70 97 43

ROCHE-LA-MOLIÈRE

DU 30/09 AU 7/10
Exposition de tableaux « en vrac ». Présentation des œuvres les 30/09 et 4/10 de 9h à 11h30 (association des artistes amis réunis).
OPSIS
Gratuit
04 77 53 93 60

LE 30/09 DE 9H À 17H
Vide-dressing, tombola, buvette (association Se sentir mieux).
Maison des associations
Gratuit (payant pour les exposants)
06 52 43 56 02

LE 3/10 À 20H
Film *La porte des fées* réalisé par l'association des artistes réunis.
Place Jean Jaurès
5 €
04 77 90 96 00

LE 30/09 À 20H
Cabaret Revue talon aiguille *I love Paris* (CCAS).
OPSIS
18 €
04 77 90 50 70

LE 2/10 DE 14H À 17H
Promenade guidée et découverte du château, La Roare, Beaulieu et du Pontin (Amiproche).
Gratuit
06 29 79 32 54

LE 2/10 DE 14H À 17H
Initiation au tricot (Tricot'âges).
Immeuble le Victor Hugo
Gratuit
07 68 01 02 00

LE 3/10 DE 14H À 16H
Conférence sur l'accompagnement en fin de vie (JALMALV et PFG).
Maison des associations
Gratuit
04 77 90 77 04

LE 3/10 DE 16H À 19H
Collecte de sang (association pour le Don de sang bénévole).
Salle paroissiale Sainte-Anne
Gratuit
07 68 01 02 00

DU 3 AU 6/10 DE 19H À 20H
Atelier floral.Organisé par l'espace floral.
Maison des associations
15 €
04 77 90 66 47

LE 4/10 DE 16H À 18H
Atelier pâtisserie puis dégustation. Buvette (association Se sentir mieux).
Maison des associations
5 € sur inscription
06 52 43 56 62

LE 5/10 DE 19H À 21H
Conférence et table ronde sur la chirurgie de l'obésité : intervention des docteurs Blanc et Breton. Association Se sentir mieux.
OPSIS (hall)
Gratuit
06 52 43 56 62

LE 5/10 DE 14H À 16H
Conférence : Que devient le sang après le don ? Organisée par l'association pour le Don de sang bénévole.
Pôle des services
Gratuit
07 68 01 02 00

LE 7/10 DE 11H À 12H
Présentation d'œuvres musicales par le centre musical municipal et lectures de la médiathèque. (Centre musical et médiathèque).
OPSIS
Gratuit
04 77 53 93 60

LE 7/10 DE 16H À 19H
Concours de belote (Babcia).
Maison des associations
10 €
04 77 90 50 70

LE 7/10 DE 19H À 20H30
Zumbody (Le Cristal).
Espace Charles Chana
6 €
Gratuit pour les enfants
06 42 00 88 94

ROZIER-EN-DONZY

LE 6/10 APRÈS-MIDI
Jeux de société (CCAS et MAPA Les Petites bruyères).
Salle de l'Amicale laïque
Gratuit
04 77 28 01 76

SAINT-ALBAN-LES-EAUX

DU 2 AU 4/10
« Faire connaissance » avec l'accueil de jour autour de photos et de jeux.
Après-midi pâtisserie avec des enfants.
EHPAD Les Gens d'ici
Gratuit
04 77 65 81 81

SAINT-ANDRÉ D'APCHON

DU 2 AU 6/10
Échanges avec les élèves de l'école élémentaire et du périscolaire : ateliers manuels, chants et visite d'un musée (CCAS).
2 place de la Mairie
Gratuit
04 77 65 81 74

SAINT-BONNET-LE-CHÂTEAU

LE 3/10
À la rencontre des airs d'antan avec l'orgue de Barbarie pour les résidents et leurs familles.
Centre hospitalier
Gratuit
04 77 50 55 00

SAINT-CHAMOND

DU 2 AU 6/10
Chansons, petit bac, ateliers créatifs et questions pour un champion autour des fleurs du monde.
Ehpad La Renaudière
Gratuit
04 77 31 07 07

LE 2/10 À 14H
Rencontre entre résidents et enfants : chant, comptines, jeux de motricité.
Ehpad Les Opalines
Gratuit
04 77 29 34 00

LE 2/10 À 14H
Chorale organisée par l'Office saint-chamonais des retraités.
Ehpad Antoine Pinay
Gratuit
04 77 22 32 73

LE 3/10 À 13H30
Information sur l'amélioration et l'adaptation de l'habitat pour les seniors (association des préretraités et retraités CFDT).
Centre social et culturel Lavieu
Gratuit
06 21 19 74 07

LE 3/10 À 15H
Chorale (Office saint-chamonais des retraités).
Relais
Gratuit
04 77 22 32 73

LE 4/10 À 12H
Repas et animations (Office saint-chamonais des retraités).
Restaurant municipal
25,80 € sur inscription
04 77 31 05 70

LE 5/10 À 14H
Concours de pétanque pour amateurs (Office saint-chamonais des retraités).
Boulodrome Albert Maitrias
Gratuit
06 18 46 06 25

LE 8/10
Spectacle danses et chants bulgares (Office saint-chamonais des retraités).
Salle Aristide Briand
10 € (billetterie sur place)
06 31 65 45 39

LE 12/10 À 13H30
Organisation du transport en bus pour participer au concert au Zénith (Office saint-chamonais des retraités).
RDV sur le parking de la médiathèque
5 € sur réservation
06 31 65 45 39

SAINT-CYPRIEN

LE 2/10 DE 14H À 16H15
Loto entre les seniors de la commune et des écoliers. Goûter.
Organisé par la mairie.
Place des Anciens combattants
Gratuit
04 77 55 03 74

LE 3/10 DE 13H À 17H30
Visite du moulin de Saint-Bonnet-le-Courreau (transport offert par la mairie).
Sur inscription pour les seniors de la commune
04 77 55 03 74

SAINT-DENIS-DE-CABANNE

LE 3/10 À 14H
Loto avec des élèves des écoles privées et publiques, des résidents de la résidence Marguerite et retraités de l'association Le temps des loisirs (mairie).
Rue des Écoles
Gratuit
04 77 60 08 21

SAINT-ÉTIENNE

LES 2 ET 6/10 DE 10H30 À 11H30
Séance de yoga sur chaise avec Ilke Van Camp.
Résidence Les Jardins d'Arcadie
Gratuit/sur inscription
04 77 41 86 70

LE 3/10
De 10h à 11h : séance de sophrologie avec Bénédicte Gravoin.
Résidence Les Jardins d'Arcadie
Gratuit/sur inscription
04 77 41 86 70

LE 5/10 À 15H
Kermesse gratuite avec des jeux géants en bois.
Résidence Les Jardins d'Arcadie
04 77 41 86 70

LE 3/10 DE 14H30 À 16H
Conférence sur la révolution numérique et ses impacts auprès des seniors par Loïc Moura (Cisco Networking Academy).
Salle Aristide Briand Hôtel de Ville
Gratuit
04 77 48 68 65

LES 3 ET 5/10 DE 14H30 À 17H
Présentation en photos des actions réalisées par les résidents. Exposition de tableaux et sur le textile réalisée par les résidents, le personnel et les habitants. Démonstration de dentelle au carreau.
Ehpad de La Croix de l'Orme
Gratuit
04 77 57 31 71

LE 3/10 DE 14HÀ 17H
Rencontre festive, démonstration de magie et accordéon (AIMV et accueil de jour).
Centre social de Valbenoîte
6 € sur inscription à compter du 26/09
04 77 81 80 74

LE 3/10 DE 15H À 17H
Esthétique et coiffure avec les élèves du lycée Benoît Charvet.
Résidence autonomie Chavanelle
Gratuit
04 77 41 94 71

LE 3/10 À 16H
Conférence débat sur le cholestérol et les facteurs de risques cardiovasculaires.
AIMV
Sur inscription avant le 29/09
04 77 81 80 70

LE 4/10 À 14H45
Jeux intergénérationnels culturels et sportifs sous forme de jeux télévisés avec participants et public (Espace Boris Vian).
Résidence Les jardins de l'Opéra
Gratuit
04 77 30 34 34

LE 4/10 MATIN ET APRÈS-MIDI
Atelier pâtisserie avec la crèche Petite tortue puis ateliers manucure, coiffure et jeux d'adresse avec les élèves du lycée Benoît Charvet.
Ehpad Balaÿ
Gratuit
04 77 46 54 54

LE 4/10 À 15H
Partageons nos jeux avec les enfants du quartier.
Résidence autonomie Les Camélias
Gratuit
04 77 59 99 15

LE 4/10 DE 15H À 17H
Olympiades avec l'amicale laïque Chapelon.
Résidence autonomie Buisson
Gratuit
04 77 32 60 53

LE 4/10 DE 15H À 17H
Grand loto avec le centre social Arlequin puis goûter.
Résidence autonomie Les Cèdres
Gratuit
04 77 95 74 93

MANIFESTATIONS semaine bleue 2017

LE 5/10 À 15H
Après-midi autour de jeux d'adresse. Goûter.
Résidence autonomie La Terrasse
Gratuit
04 77 74 09 98

LE 6/10 À 15H
Goûter partagé et animation sculpture sur ballon. Ouvert aux associations du quartier Tardy et ses habitants.
Résidence autonomie Bel Horizon
Gratuit
04 77 49 00 15

LE 6/10 DE 14H À 16H
Atelier relaxation et bien-être avec un médecin et un sophrologue du centre de gestion du stress de la Loire.
AIMV
Sur inscription à compter du 29/09
04 77 59 18 47

LE 7/10 À 20H
Spectacle de danses et de chants bulgares par la troupe Perun (AFLM).
Salle Jeanne d'Arc
10 €
04 77 33 83 50

LE 10/10 DE 18H30 À 20H30
Conférence sur le sommeil. Avec la Mutualité française de la Loire-Haute Loire, la Région et la Ville de Saint-Étienne.
Centre de congrès
Gratuit
04 77 47 10 00

LE 10/10 À 14H30
Pièces *Les précieuses ridicules* et *Le mariage forcé*, proposées par la Cie Lever de rideau (OSPA).
Foyer Pax
6 €
04 77 47 40 50

SAINT-ÉTIENNE-LE-MOLARD

LE 11/10
Repas offert par la commune aux personnes de plus de 70 ans.
Mairie - Salle ERA
Gratuit
04 77 97 57 05

SAINT-GALMIER

LE 2/10 DE 9H30 À 11H
Marche « poussettes bleues » avec les enfants de la crèche et leurs grands-parents.
Gratuit

LE 3/10 DE 9H À 11H ET DE 14H À 16H
Découverte du patrimoine baldomérien avec les Amis du Vieux Saint-Galmier.
Départ salle Régina
Gratuit

LE 3/10 DE 10H À 17H
Pâtisserie d'autrefois avec les collégiens et les résidents de l'hôpital Maurice André (Mairie et CCAS).
Gratuit

LE 3/10 DE 12 H À 14H30
Repas servi et préparé par les élèves de l'ITEP aux personnes âgées de la commune.
Restaurant d'application
Gratuit

LE 4/10 DE 14H À 18H
Goûter en chansons avec les enfants du centre de loisirs et les personnes âgées de la commune. Activités sportives et artistiques.
Salle Préau d'Enghien
Gratuit

LE 5/10 DE 14H30 À 16H30
Séance de cinéma *Le temps des porte-plumes*.
Cinéma Le Colisée
1 €

LE 5/10 DE 14H30 À 16H30
Loto intergénérationnel.
Hôpital Maurice André
Gratuit

LE 5/10 DE 14H À 16H30
Jeux avec les grands-parents.
École Saint Joseph
Gratuit

LE 6/10 DE 14H À 16H
Chorale de l'école Le Petit Prince chante pour les personnes âgées de la commune.
Hippodrome - Salle Vincennes
Gratuit

LE 6/10 DE 14H À 16H30
Réalisation d'une fresque avec les enfants de l'école.
Hôpital Maurice André
Gratuit

Événements organisés par la Mairie et le CCAS
04 77 94 49 62
04 77 52 74 00

SAINT-GENEST-LERPT

LE 3/10 DE 15H À 17H
L'orgue magique avec Marc Pré.
Ehpad Le Chasseur
Gratuit
04 77 90 28 93

LE 5/10 DE 15H À 17H
Spectacle de chansons de Valérie et Julien. Goûter.
Ehpad Le Chasseur.
Gratuit
04 77 90 28 93

LE 8/10 DE 14H À 19H
Thé dansant orchestre Poulakis. Organisé par le Football club Roche Saint-Genest.
Salle Louis Richard
12 €
06 86 15 06 76

SAINT-GEORGES-HAUTE-VILLE

LE 6/10 À 20H
Soirée concert de trois chorales au profit du Téléthon, organisée par Solidarité Saint-Georges.
Mairie
Gratuit
06 74 87 41 47

SAINT-GERMAIN-LAVAL

LE 5/10 DE 15H À 17H
Spectacle-cabaret *Dans l'esprit des Carpentier*.
Les années 1940 à 1970 interprétées par Pierre-Luc et Véronique Moinel (Ehpad).
Salle culturelle
Gratuit sur réservation (du lundi au jeudi)
04 77 65 40 49

SAINT-HÉAND

DU 3 AU 7/10
Rencontres intergénérationnelles, karaoké avec l'Ehpad Mellet Mandard et fête annuelle.
Ehpad de Saint-Héand
Gratuit
04 77 90 79 71

SAINT-JEAN-BONNEFONDS

LE 2/10 DE 14H À 18H
Après-midi festif (CCAS de Sorbiers et Saint-Jean-Bonnefonds).
Salle festive du Fay
Gratuit
04 77 01 11 46

SAINT-JUST-LA-PENDUE

LE 2/10 DE 14H30 À 17H
Rencontres intergénérationnelles autour des expressions populaires et leurs origines : photos instantanées des scènes mimées.
Centre hospitalier et accueil de jour
Gratuit
04 77 63 89 53

SAINT-JUST SAINT-RAMBERT

DU 2/10 AU 5/10
Sortie repas-veillée et rencontre créative avec les enfants de la MJC. Puis sortie karaoké à la maison de retraite Saint-Louis (Ehpad Mellet Mandard).
Maison de retraite de la Loire
Gratuit
04 77 52 76 96

DU 2 AU 6/10
Chorale, veillée inter-établissements, jeux, projet intergénérationnel, défilé de mode et bal avec Patrick Touquet (Maison de retraite de la Loire).
11 route de Chambles
Gratuit
04 77 36 31 36

LE 5/10 DE 14H30 À 16H
Diaporama sur le quartier médiéval de Saint-Rambert (ORPEA de Saint-Just et Amis du Vieux Saint-Just Saint-Rambert).
ORPEA
Gratuit
04 77 55 47 07

SAINT-MARTIN-LA-PLAINE

LE 5/10 À 14H
Pièce de théâtre *Madeleine au lavoir,* proposée aux seniors et aux écoliers (CCAS).
Salle de la MJC
3 €
04 77 75 07 25

SAINT-PAUL-EN-CORNILLON

LE 6/10 À 14H
Concours de confiture ouvert à tous. Vente de confitures et de gâteaux au profit d'une œuvre caritative.
Résidence mutualiste Automne
Gratuit
04 77 35 77 67

SAINT-PAUL-EN JAREZ

LE 2/10 DE 15H À 16H15
Rencontre intergénérationnelle sur l'éveil des sens.
Résidence mutualiste Le Val Dorlay
Gratuit
04 77 73 21 11

LE 3/10 DE 15H À 16H15
Rencontre avec le voisinage, le centre social autour de photos et souvenirs du village.
Résidence mutualiste Le Val Dorlay
Gratuit
04 77 73 21 11

SAINT-PIERRE-DE-BŒUF

LES 6 ET 7/10 DE 9H À 18H
Ateliers sportifs. Communauté de communes du Pilat Rhodanien.
Espace Eaux vives
Gratuit
04 74 87 16 09

LE 3/10 DE 14H À 18H
Après-midi récréatif réunissant les associations locales (CCAS).
Salle des Graviers
Gratuit
04 74 87 11 30

SAINT-PRIEST-EN-JAREZ

LE 3/10 À 14H45
Jazz, swing et crooner avec Jérôme Villeneuve (CCAS).
Nouvel espace culturel
Gratuit sur inscription
04 77 91 13 30

LE 5/10 DE 14H À 17H
Présentation des nouvelles technologies au service des personnes âgées avec le TASDA.
ABC services à la personne
Gratuit sur inscription
04 77 55 07 34

SAINT-ROMAIN-LE-PUY

LE 11/10 DE 14H30 À 19H
Thé dansant et goûter servi par les enfants du Conseil municipal jeunes (CCAS).
Salle Girard Clavelloux
6 € / 2 € pour les habitants
04 77 76 60 55

SAINT-VICTOR-SUR-LOIRE

LE 6/10 DE 14H30 À 18H
Atelier avec l'association Tricot'âges et vente de sujets en tricot au profit de la Ligue contre le cancer.
Ehpad Maison d'Annie
Gratuit
04 77 01 15 60

SAVIGNEUX

LE 2/10 DE 13H30 À 17H
Visite et participation à un atelier de création au sein du Musée du Chapeau pour les jeunes de l'école et les seniors (clubs du 3e âge et Maison des associations et commune). Organisé par la mairie.
Musée du Chapeau de Chazelles-sur-Lyon
Gratuit
04 77 96 79 79

SAINT-JEAN-SOLEYMIEUX

21/10
Lecture et chansons avec Irène Chauve (CCAS).
Thénereilles
Gratuit sur invitation
04 77 76 70 12

SOLEYMIEUX

14/10 DE 14H À 18H
Après-midi récréatif (CCAS).
Salle des fêtes
Gratuit sur invitation
04 77 76 71 62

SURY-LE-COMTAL

5/10 DE 15H À 17H
Orgue magique avec animation karaoké et reportage photos.
Résidence autonomie
Gratuit
04 77 30 84 16

VEAUCHE

DU 2 AU 5/10 À 12H
Repas à thème.
La Maison du Parc
7 € (Veauchois) / 9,5 €

LE 2/10 À 14H
Conférence animée par la MSA sur le bien vieillir. Ateliers sur inscription. (CCAS).

LE 3/10 À 14H
Lecture sur le thème de l'école avec la bibliothèque (CCAS).

LE 4/10 À 14H
Jeu convivial avec l'association Réflexes et mémoire (CCAS).

LE 5/10
À 8h : atelier cuisine et repas partagé.
À 14h : conférence et échanges sur les différents types de dépendance. Ouvert à tous (CCAS).
La Maison du Parc

Événements gratuit
04 77 94 14 14 (taper 1)

VÉRANNE

LE 5/10 DE 14H À 18H
Notes bleues intergénérationnelles avec les élèves de Loisir musical Vérannais. Buffet. Organisé par la mairie.
Salle des fêtes du village
Gratuit
04 74 87 11 30

VILLARS

LE 2/10 À 15H
Conférence de l'association Cœur et santé.
Résidence Les Marronniers

LE 4/10 À 15H
Conférence sur l'équilibre alimentaire et le 3e âge.
Résidence Les Marronniers

LE 5/10 À 15H
Après-midi musical avec Jojo et son accordéon.
Résidence Les Marronniers

LE 6/10 DE 10H À 15H
Divertissement (CCAS et Résidence Les Marronniers).
Résidence Les Marronniers

Événements gratuits
04 77 74 62 59

VILLEREST

DU 2 AU 6/10
Atelier pâtisserie, jeu énigme et d'orientation, activités manuelles avec des enfants, visite d'un autre Ehpad et visite du barrage de Villerest.
Ehpad Saint-Sulpice
Gratuit
04 77 69 31 00

Halte aux arnaques !

Journées d'information et de sensibilisation des seniors aux démarchages et aux pièges par téléphone, sur internet et à la carte bancaire.

de 14h30 à 16h30

Lundi 25 septembre
Mairie de Firminy

Lundi 2 octobre
Salle Jacques Esterel à Bourg-Argental

Vendredi 6 octobre
Salle La Ruche des Citoyens à Rive-de-Gier

+D'INFOS
Maison Loire Autonomie
www.loire.fr - 04 77 29 27 55

CRÉATION : DIRECTION DE LA COMMUNICATION - DÉPARTEMENT DE LA LOIRE - DÉPÔT LÉGAL : 09/2017

Loire
LE DÉPARTEMENT