

LOIRE

SUPPLÉMENT

 WWW.LOIRE.FR

Septembre -
octobre 2019

Une Semaine bleue à perte de vue



Une semaine festive pour les seniors

POUR LA 15^E ANNÉE CONSÉCUTIVE, LE DÉPARTEMENT DE LA LOIRE CÉLÈBRE LA SEMAINE BLEUE. La Loire compte 200 000 personnes âgées de plus de 60 ans et la population de plus de 80 ans devrait doubler d'ici 2040. Le Département de la Loire, acteur majeur au service des aînés, veut permettre aux seniors de bien vivre et de bien vieillir.

Dans la Loire, des multitudes d'initiatives existent. Pendant cette Semaine bleue, elles sont mises en lumière ! Car, avec l'ensemble des communes et des associations, nous partageons une conviction : l'avancée en âge est une période active de la vie, une période de joie propice à l'épanouissement personnel. Cet événement est donc l'occasion de partager de nombreux moments festifs, culturels, intergénérationnels. Près de 200 manifestations vous sont proposées sur l'ensemble du territoire, dont trois spectacles musicaux gratuits : un concert le 16 octobre au Scarabée de Roanne et deux concerts le 17 octobre au Zénith de Saint-Étienne. Bonne Semaine bleue à toutes et à tous !

Georges Ziegler
Président du Département de la Loire

SOMMAIRE



Des écrans pour la mémoire



On est bien chez soi



Un spectacle de variétés

Une carte pour les aidants familiaux



À la découverte de la Loire



Agenda des manifestations



Des écrans pour la mémoire

NUMÉRIQUE. QUI A DIT QUE LE DIGITAL ÉTAIT RÉSERVÉ AUX JEUNES ? SMARTPHONE, TABLETTE, ORDINATEUR... LES OUTILS NUMÉRIQUES SONT UTILES, DIVERTISSANTS ET PERMETTENT DE FAIRE TRAVAILLER LA MÉMOIRE ! ZOOM SUR UNE ACTION PRÉVUE À MONTBRISON.

Le numérique est aujourd'hui devenu incontournable dans la vie quotidienne. De nombreuses démarches administratives s'effectuent ainsi en ligne. En parallèle, de plus en plus de logiciels et d'applications aident les seniors à prévenir les troubles cognitifs : quiz, motus, sudoku, jeux en lien avec la musique et le cinéma... Dans le cadre de la Semaine bleue, le Département propose ainsi une session de sensibilisation au numérique au service de la mémoire, le 7 octobre à Montbrison.



**L'avis de Martine Dion,
Médecin autonomie au Département de la Loire**
Les seniors ont envie d'apprendre et font preuve de curiosité. Le numérique est pour eux un apprentissage à la fois facile, intuitif et ludique, qui nécessite seulement un peu de patience !

AU PROGRAMME

• Conférence

« La mémoire : fonctionnement et stimulation » avec le Dr Martine Dion, responsable de la Maison Loire Autonomie du Forez, et une professionnelle de la Médiathèque départementale de la Loire, qui présentera l'offre en ligne de ce réseau et en particulier la ressource numérique IGERIP créée par deux orthophonistes.

• Deux ateliers

Jeux individuels sur tablettes numériques. Présentation de différentes applications telles que les jeux de mémoire, les jeux de lettres, etc.

Atelier initiation au numérique avec l'espace public numérique du centre social de Montbrison.



MÉMO

Sensibilisation au numérique au service de la mémoire

Le lundi 7 octobre 2019
de 13 h 30 à 17 h

Maison Loire Autonomie
du Forez à Montbrison

Entrée gratuite (seniors et aidants)

Inscription obligatoire avant
le 30 septembre
(nombre de places limité)

Tél. 04 77 96 55 53

valerie.chartier@mlla.loire.fr

Une carte pour les aidants

AIDANTS FAMILIAUX. VOUS ÊTES AIDANT ? IL PEUT VOUS ARRIVER DE VOUS INQUIÉTER POUR LE DEVENIR DE VOTRE PROCHE, S'IL VOUS ARRIVAIT QUELQUE CHOSE... LA CARTE D'URGENCE DE L'AIDANT, À CONSERVER SUR SOI, EST UNE INITIATIVE UTILE ET RASSURANTE.



Le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA)

Issu de la fusion du Comité départemental des retraités et personnes âgées (CODERPA) et du Conseil départemental consultatif des personnes handicapées (CDCPH), le CDCA est composé de représentants des institutions membres, dont le Département de la Loire, mais aussi de personnes âgées, de personnes handicapées et de professionnels. C'est un lieu de débat et d'expression lié à l'autonomie : prévention, accès aux soins, aides humaines ou techniques, transport, logement, habitat collectif, urbanisme, aide aux aidants, maintien à domicile, loisirs, etc.

+ D'INFOS
.....
04 77 47 40 57

Cette carte d'urgence a été élaborée par la commission spécialisée « Aide aux aidants » du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA). De la taille d'une carte bancaire, elle représente une sécurité pour la personne aidée, mais aussi pour l'aidant.

Comment ça marche ?

En cas d'indisponibilité de l'aidant, notamment en situation d'urgence (accident, maladie, hospitalisation, etc.), cette carte personnalisée désigne des personnes de confiance pour prendre le relais. « *Nous ne sommes pas à l'abri d'un malaise ou d'un accident par exemple*, souligne un aidant.

Cette carte est pratique, simple et sans contraintes. » Destinée à toute personne qui accompagne un proche dans le quotidien, la carte d'urgence des aidants est à télécharger en version imprimable sur www.loire.fr/aidants.

Il vous suffit alors de la découper, de la remplir, puis de la plier en deux en collant les deux faces intérieures. Glissez ensuite cette carte dans votre poche, votre portefeuille ou votre sac à main !

+ D'INFOS
.....
Tél. 04 77 49 91 91
www.loire.fr/aidants

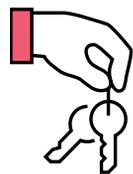


On est bien chez soi

LOGEMENT. AU REGARD DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION, LES BESOINS EN LOGEMENTS ADAPTÉS SONT DE PLUS EN PLUS IMPORTANTS. LE DÉPARTEMENT SE MOBILISE POUR QUE LES SENIORS CONTINUENT À VIVRE DE MANIÈRE INDÉPENDANTE. EXEMPLE.



Le Département joue un rôle majeur aux côtés des personnes âgées. Grâce au financement d'aides à domicile, il les aide à vivre le plus longtemps possible dans leur logement. À travers les compétences de la Maison départementale de l'habitat et du logement et de la Maison Loire Autonomie, la collectivité intervient notamment en faveur de logements adaptés. L'an dernier, environ 200 Ligériens ont ainsi bénéficié de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) pour des travaux au sein de leur habitation facilitant le maintien à domicile.



Un environnement sécurisé

Dans 30 % des cas, la chute survient à domicile... Après s'être brisé le col du fémur, M. Martin a été contraint de se déplacer avec un fauteuil roulant dans sa maison. Or les pièces de sa demeure ne permettent pas de circuler en fauteuil. Avec l'aide du Département, des travaux ont été rapidement entrepris. Cuisine ouverte, veilleuses dans les chambres,

douche à l'italienne et sols antidérapants... M. Martin accède à nouveau à l'ensemble des pièces essentielles au quotidien. « *Sans cette aide très importante, certains travaux n'auraient jamais pu être réalisés* », souligne l'octogénaire. Bref, en cas de perte d'autonomie ou pour l'anticiper, des solutions existent pour un logement pratique et sécurisé !

+ D'INFOS

.....

Durant la Semaine bleue, la Maison départementale de l'habitat et du logement (MDHL) ouvre ses portes chaque jour et sans rendez-vous pour informer et orienter les seniors.

www.loire.fr/mdhl

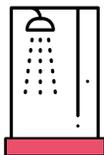
Saint-Étienne : 04 77 59 96 50

Roanne : 04 77 78 39 94

Montbrison : 04 77 59 96 50

Maison Loire Autonomie

www.loire.fr/mla - Tél. 04 77 49 91 91





À la découverte de la Loire

RANDONNÉE. LA MARCHÉ À PIED EST UN EXCELLENT SPORT POUR LES SENIORS. CETTE ACTIVITÉ EST BIEN CONNUE POUR SES BÉNÉFICES SUR LA SANTÉ MORALE ET PHYSIQUE. IL SUFFIT DE TROUVER UN ENDROIT AGRÉABLE... ET LA LOIRE N'EN MANQUE PAS !

En simple promenade ou en randonnée, laissez-vous surprendre par la beauté de nos paysages. La Loire est riche en sentiers pédestres et en sites naturels remarquables. Le Département aménage notamment des espaces naturels sensibles pour les faire découvrir au public.

Rendez-vous au Col des Brosses

Une forêt de houx parsemée de roches qui abrite la grenouille rousse, la libellule demoiselle, une trentaine d'espèces d'oiseaux, dont le Bouvreuil pivoine et la Bécasse des bois... Cela vous

tente ? Dans les monts du Forez, la forêt départementale du col des Brosses vous en met plein les yeux à La Valla-sur-Rochefort. Des sentiers pédestres y seront inaugurés **le 10 octobre**, au milieu des landes, genévriers, genêts, forêt de houx et de pins. À l'occasion de la Semaine bleue, le Département a concocté un beau programme pour les seniors et les EPHAD au cœur de cet espace naturel sensible, en présence du président Georges Ziegler :

- Arrivée à 9h des deux premiers groupes de seniors,

- départ à 9 h 15 pour une balade découverte de 45 min sur le « sentier du houx », avec lecture des tables signalétiques,

- arrivée à 10 h 15 des seniors de grand âge et inauguration,

- randonnée encadrée d'une heure pour les plus lestes, avec quelques pauses sur le sentier de la Loge Fanget,

- petite collation à l'arrivée !

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

.....

www.loire.fr/journeeENS



Un 13^e topo-guide

Cet automne, le comité départemental de la randonnée pédestre propose un tout nouveau topo-guide réalisé avec Charlieu-Belmont communauté. Il vous invite à parcourir les sentiers à proximité de l'abbaye bénédictine de Charlieu, entre bocages et forêts.

+ D'INFOS

.....
Le Pays de Charlieu-Belmont... à pied - 9,90 €
Comité Loire FFRandonnée pédestre
www.rando-loire.org
Tél. 04 77 43 59 17 /
04 77 37 28 24

Rando-campagnardes® : savourez-les !

SAMEDI 12 OCTOBRE

Saint-Hilaire-Cusson-la-Valmitte*

24^e rando du vin chaud.

Cinq circuits avec label qualité de 7, 13, 19, 25 et 30 km.

Un circuit handi. Départ de 8 h à 15 h.

Tél. 04 77 50 20 80 / 06 48 35 14 16

Yssingaux*

Raid VTT Yssingaux-Firminy : raid en ligne de 66 km des Cyclos Laïcs.

Rando VTT Sainte-Sigolène-La Peyrière-Firminy : 32 km.

Tél. 04 77 56 13 32

DIMANCHE 13 OCTOBRE

Sorbiers*

Marche intercommunale contre le cancer.

Départ du bourg

à proximité de la Poste. Trois circuits

de 6 à 20 km. Ravitaillements, assiette à l'arrivée.

Tél. 06 08 21 72 18 / 06 80 63 69 00

Bourg-Argental

Rando au fil de l'automne. Cinq circuits de 3 à 34 km avec ravitaillements. Tél. 07 69 90 76 64

Renaison

Marche en Roannais. Six circuits pédestres de 5, 10, 14, 19, 25 et 35 km sur la Côte roannaise. Trois circuits VTT de 12, 33 et 50 km. Tél. 06 89 27 15 00

Saint-Thomas-la-Garde

24^e marche d'automne. Parcours de 8 à 25 km environ.

Soupe de courge offerte à l'arrivée.

Tél. 04 77 58 38 41

Noirétable

Marche du Collège. Plusieurs circuits au départ du collège dès 8 h. Ravitaillements et collation à l'arrivée.

Tél. 06 24 46 51 41

Saint-Cyr-les-Vignes

Cinq circuits de 7 à 27 km environ avec ravitaillements.

Parcours boisés. Départ de La Cyriade de 7 h 30 à 13 h.

Tél. 04 77 28 91 15

* Rando-campagnardes® FFRandonnée (réduction pour les licenciés)



Sur le site du col des Brosses à La Valla-sur-Rochefort, l'aire d'accueil est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Un spectacle de variétés

ÉVÈNEMENT. LES 16 ET 17 OCTOBRE, LE DÉPARTEMENT VOUS INVITE AU VARIETY SHOW, UN SPECTACLE MUSICAL GRATUIT, AVEC UNE REPRÉSENTATION AU SCARABÉE DE ROANNE ET DEUX AU ZÉNITH DE SAINT-ÉTIENNE.

Vous l'attendez avec impatience... Le spectacle de la Semaine bleue est chaque année un succès. Pour cette édition 2019, le *Variety Show* vous entraînera dans un florilège de majestueux ballets chorégraphiés, chantés, traversés de couleurs, plumes, strass et paillettes, avec une légère touche d'humour. Le spectacle fera écho aux inoubliables « années Carpentier » qui ont donné leurs lettres de noblesse aux variétés de la télévision française.

Aux sons et refrains des tubes de Mireille Mathieu, Gilbert Bécaud, Jane Birkin, Petula Clark, Dalida, Michel Delpech, Joe Dassin, Claude François, Serge Gainsbourg, France Gall, Johnny Hallyday, Serge Lama, Eddy Mitchell, Michel Berger, Gérard Lenorman, Julien Clerc



et Sylvie Vartan, le *Variety Show* vous invite à retrouver d'émouvants et joyeux souvenirs

festifs, présentés par la pétillante speakerine, Micheline, tout droit sortie du poste de télévision !



Comment réserver vos places ?

Les demandes de réservation pour les particuliers (2 places maximum par foyer) ainsi que pour les clubs et associations se feront :

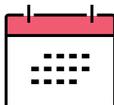
À PARTIR DU LUNDI 16 SEPTEMBRE

par téléphone, de 9 h à 18 h

au 04 77 48 41 00

ou par internet sur

www.loire.fr/semainebleue2019



Aucune autre modalité de réservation (courrier, email, appels à d'autres numéros) ne sera prise en compte. Merci de votre compréhension.

Manifestations Semaine bleue 2019

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

Le 18/09 de 14 h à 17 h

Thé dansant organisé par les sept résidences ORPEA de la Loire. Résidence ORPEA Salle de l'Andréva
Gratuit
04 77 27 28 54

Du 7/10 au 12/10

Rencontre avec le PASA autour de jeux avec des objets recyclés et du jardinage. Puis rencontre avec le centre social Le Nelumbo sur le thème d'Halloween, atelier recyclage, jardin Oasis, atelier manuel et visionnage.
AMAD
18 rue Clément Ader
Gratuit
04 77 36 48 29

Le 7/10 de 12 h à 12 h 45

Aquagym.

Du 7/10 au 11/10 de 14 h à 17 h

Espace musculation.

Le 8/10

de 10 h 15 à 11 h :

Cardio seniors.

de 16 h 45 à 17 h 30 :

Aquagym.

Le 11/10

de 12 h 15 à 13 h et

de 16 h 30 à 17 h 15 :

Aquagym.

de 15 h à 16 h :

Étirements-relaxation.

Saint-Étienne Métropole

et Centre Nautiform

Gratuit – sur réservation

04 77 55 83 08

Le 9/10 à 12 h

Repas intergénérationnel sur l'équilibre alimentaire avec un quiz.

CASA

15 rue Émile Reymond

13,90 € / 9,10 € pour

les habitants de

la commune – sur

réservation

04 77 55 55 46

Le 11/10 de 9 h 30 à 12 h

Repérez les plantes sauvages comestibles grâce à votre téléphone portable.

CASA

15 rue Émile Reymond

Gratuit

04 77 55 55 46

Le 11/10 à 14 h 30

Découvrez les maisons bourgeoises avec la Commission histoire et ses habitants.

Mairie - RDV à CASA

15 rue Émile Reymond

Gratuit

04 77 55 55 46

BALBIGNY

Le 10/10 à 15 h

Séance de cinéma suivie d'un goûter offert.

CCAS

Espace Lumière

20 rue du 11 Novembre

4 €

04 77 28 14 12



BOËN-SUR-LIGNON

Le 7/10 à 14 h 30

Rencontre autour d'un film avec les résidents

de la résidence

autonomie L'Astrée,

l'EHPAD du centre

hospitalier, les adhérents

de l'association Boën

Détente Loisirs, les

résidents du Matin Calme

et du Seniorland

de Montverdun.

Cinéma L'Entract'

23 rue Alsace Lorraine

4,50 €

04 77 24 24 46

Le 9/10 à 15 h

Rencontre autour de

chansons populaires

avec les résidents de la

résidence autonomie

L'Astrée, l'EHPAD Matin

Calme et du Seniorland

de Montverdun.

Résidence Autonomie

L'Astrée

13 rue Jean-Baptiste

David

Gratuit

04 77 24 24 46

Du 13/09 au 11/10

de 10 h à 12 h

Atelier « Stimuler ses

neurones et aiguïser

sa curiosité ».

Groupement

inter-régimes

Atout Prévention

Gratuit – sur inscription

04 72 91 97 26

CHAMBŒUF

Le 7/10 de 14 h à 18 h

Après-midi récréatif avec les membres du Vert logis.

Le Vert logis

CCAS et ADMR

Gratuit

04 77 54 03 72

Le 9/10 de 14 h à 18 h

Concours de loto, jeux de cartes, jeux de société, goûter offert.

Le Chambosco

CCAS et Club Joie de vivre

Gratuit

04 77 54 03 72

Le 10/10 de 14 h à 18 h

Visite guidée du village, du jardin et de la maison de la Rose. Goûter et kir à la rose avec l'association De rose en rose.

CCAS

RDV place de l'Église

Gratuit

04 77 54 03 72

CHAZELLES-SUR-LYON

Le 7/10 de 10 h à 12 h

Venez vous relaxer et apprenez les techniques de soins de la peau (visage et mains). Animé par des stagiaires en formation d'esthétique.

Centre socioculturel

L'Équipage

16 rue de Saint-Galmier

Gratuit – sur inscription

04 77 54 95 03

Le 8/10 de 10 h à 14 h

Atelier cuisine : partage de recettes, préparation du repas et dégustation. Possibilité de venir uniquement pour le repas. Proposition d'un transport solidaire pour les personnes non véhiculées.

Centre socioculturel

L'Équipage

16 rue de Saint-Galmier

2 €

04 77 54 95 03

Le 8/10 de 15 h à 16 h 30

Atelier fabrication de dentifrice et de lessive maison à l'école publique.

Centre socioculturel

L'Équipage

École publique

Gratuit – sur inscription

04 77 54 95 03

Le 9/10 de 15 h 30 à 17 h

Coin des p'tites histoires animé par les bénévoles de la médiathèque pour petits et grands.

Mairie

5 rue de l'Hôpital

Salle d'animation

de l'Hôpital local

Gratuit

04 77 54 95 03

Le 10/10 de 9 h à 11 h 30

Atelier cuisine au sein de l'école publique pour partager des recettes et préparer des repas.

Centre socioculturel

L'Équipage

16 rue de Saint-Galmier

Gratuit

04 77 54 95 03

Le 11/10 de 8 h 30 à 12 h

Visite d'un centre de tri : où vont nos poubelles jaunes ? Transport depuis Chazelles-sur-Lyon.

Centre socioculturel

L'Équipage

16 rue de Saint-Galmier

Gratuit – sur inscription

04 77 54 95 03

Le 12/10 de 14 h 30 à 17 h 30

Spectacle d'animation musicale et goûter proposés par le CCAS, ouvert à tous les Chazellois et surtout les plus isolés.

Centre socioculturel

L'Équipage

Salle Bras de Fer

Gratuit – sur inscription

avant le 10/10

04 77 54 20 20

Du 18/09 au 23/10 de 10 h à 12 h

Atelier « Concilier plaisir et santé au quotidien ».

Atouts prévention

Gratuit – sur inscription

04 72 37 26 35

FEURS

Les 7/10 et 14/10 de 14 h à 16 h

Atelier fabrication de produits d'entretien maison, atelier cuisine autour du chocolat et atelier bricolage.

CCAS

Lycée du Puits de l'Aune

Gratuit – sur inscription

04 77 26 64 85

Le 8/10 de 14 h à 16 h
Atelier d'animation
« gourmandise ».
Espace Maurice Desplace
Route de Civens
Association ELEA
Gratuit – sur inscription
04 77 54 96 87

**Le 8/10 de 14 h 30
à 15 h 30 et de 15 h 45
à 16 h 45**
Atelier relaxation.

**Le 10/10 de 14 h 30
à 16 h 30**

Atelier découverte
peinture : Rembrandt,
Van Gogh, Beauverie
et vous...

**Le 12/10 de 9 h 30
à 11 h 30**

Jeu quizz avec le Conseil
municipal des jeunes.
CCAS
Maison de la commune
Gratuit – sur inscription
04 77 26 64 85

Le 15/10 à 14 h 30

Spectacle « Clown
en chansons ».
EHPAD
26 rue Camille Pariat
Gratuit – sur inscription
04 77 26 53 96

Les 17/10 et 18/10

Organisation de
groupes pour assister
au spectacle offert par le
Département à Roanne
et à Saint-Étienne.
CCAS
Gratuit – sur inscription
04 77 26 64 85

**Le 18/10 à 9 h 30,
12 h 30, 13 h 30, 15 h 30**

Ateliers « instant bien-
être » proposés
par les lycéennes de
Jean-Baptiste d'Allard.
CCAS - Eden
Place de la Boaterie
Gratuit – sur inscription
04 77 26 64 85

FIRMINY

Le 9/10 de 14 h 30 à 17 h

Ateliers de recyclage
pour confectionner des
objets avec les enfants
du centre social
de Sous Paulat.
EHPAD La Verrerie
38 rue de la Loire
Gratuit
04 77 56 26 26



Le 11/10 de 14 h à 18 h
Exposition d'objets
recyclés par les résidents.
EHPAD Les Bruneaux
18 rue de Chanzy
Gratuit
04 77 61 88 15

GENILAC

Le 6/10 de 14 h 30 à 18 h

Jeux de société, en salle
et concours de pétanque.
CCAS - Rue Mahinc
Gratuit
04 77 75 08 58

L'HORME

Le 11/10 à 14 h 30

Chansons françaises
des années 60.
CCAS
Salle de la Buire
Gratuit
04 77 22 12 09

LA RICAMARIE

Le 9/10 à 8 h 30

Petit déjeuner
intergénérationnel
(enfants du centre de
loisirs, résidents de la
résidence autonomie et
personnes âgées de plus
60 ans de la commune) :
dégustation de produits
locaux et de saison en
présence des artisans
et producteurs locaux.
CCAS et Pôle seniors
Résidence autonomie
La Récamière
Avenue Maurice Thorez
Gratuit – sur inscription
avant le 4/10
04 77 81 04 08

Le 10/10

Repas créole et
animations créoles
(chanteur
et danseur).
CCAS et Résidence
La Récamière
Avenue Maurice Thorez
14,50 €
04 77 57 18 36

LA TALAUDIÈRE

Le 2/10 de 15 h à 17 h

Jeu animé « Questions
pour un champion »
entre résidents
et personnel.
Résidence Marie Romier
27 rue Raoul Follereau
Gratuit pour les résidents
04 77 53 66 57

**Le 8/10 de 10 h à 12 h
et de 14 h à 16 h**

Mini-parcours
intergénérationnels :
échanges d'expériences
entre les aînés et les
enfants sur l'importance
du jardin et des légumes
de saison, l'intérêt de
se déplacer à pied ou à
vélo, recycler et donner
nouvelle vie à un objet.
On laisse les écrans et
on s'occupe autrement.
DOMAVIE
Mieux vivre à domicile
15 rue de la République
Gratuit
04 77 01 63 48

**LA VALLA-
SUR-ROCHEFORT**

Le 17/10 à 14 h

Après-midi rencontre
avec d'autres
établissements autour
d'une animation
musicale la Muzica.
MAPA
Domaine de Marie
Le Bourg
Gratuit
04 77 97 95 33

**LE CHAMBON-
FEUGEROLLES**

**Le 7/10 de 14 h 30
à 16 h 30**

Atelier « Hier les
lavandières, aujourd'hui
l'écologie, la Semaine
bleue nous réunit » :
savoir-faire d'antan,
discussion sur l'impact
environnemental des
produits d'entretien
et équipements de
nettoyage, fabrication
de produits d'entretien
maison et collation
offerte.
Accueil de jour ALOESS
5 allée du Palétuvier
Gratuit – sur inscription
04 77 56 57 47

Le 8/10 de 14 h à 17 h

Parcours bleu de 7 km :
promenade facile sans
dénivelé afin de faire
découvrir la commune
aux seniors - Départ à
14 h 20 au niveau de la
voie verte vers les puits
du Marais.
CCAS
Départ : parking du
gymnase Guy Alain
Gratuit
04 77 10 01 35

Le 11/10 de 14 h à 16 h 30

Atelier dédié aux
personnes âgées
aidantes de personnes
atteintes de pathologies
neurodégénératives :
« Hier les lavandières,
aujourd'hui l'écologie,
la Semaine bleue nous
réunit » : savoir-faire
d'antan, discussion sur
l'impact environnemental
des produits d'entretien
et équipements de
nettoyage, fabrication
de produits d'entretien
maison et collation
offerte.
Plateforme
d'accompagnement
et de répit ALOESS
5 allée du Palétuvier
Gratuit
04 77 61 65 06

LORETTE

Le 8/10 de 14 h 30 à 17 h

Après-midi récréatif :
chansons d'hier et
d'aujourd'hui. Goûter.
CCAS
Salle Jean Rostaud
3 € / Gratuit
pour les Lorettois
04 77 73 30 44



MABLY

Le 8/10 de 12 h à 18 h

Rencontre interclubs
autour d'un repas et
après-midi dansant
animé par un orchestre.
CCAS et clubs seniors
Salle polyvalente
du bourg
Gratuit sauf repas
04 77 44 21 83

MAROLS

Le 9/10 de 14 h à 18 h

Concours de coinche.
La Pause marolaise
1 place de la Mairie
Gratuit
06 75 56 43 81

Le 13/10 à 15 h

Visite accompagnée du
village et de son église.
Marols'anim
RDV au Point Info
Tourisme
Gratuit – sur réservation
06 62 14 73 58

MONTBRISON

Le 3/10 à 15 h

Projection d'un documentaire suivie d'échanges en lien avec l'exposition temporaire A.R.B.R.E.S. du Musée d'Allard.

Musée d'Allard
et Cinéma Rex
10 avenue Charles
de Gaulle
6,60 €
04 77 96 39 15

**Du 3/10 au 7/11
de 10 h à 12 h**

Atelier « Concilier plaisir
et santé au quotidien ».

Groupement inter-
régimes Atouts
Prévention
Gratuit – sur inscription
04 72 37 26 35

Du 7/10 au 13/10
Atelier informatique.

Centre social
13 place pasteur
Gratuit
04 77 96 09 43

Le 8/10

Répétition publique
de la chorale de la
Maîtrise de la Loire.



Le 9/10 dès 14 h

Inauguration de
l'exposition de photos
« Une vie en photos »
réalisée avec les jeunes
de l'APIJ de Boën.

EHPAD
Les Monts du soir
22 rue Faubourg
de la Croix
Gratuit
04 77 96 75 59

**Le 9/10 de 14 h à 18 h
et du 10/10 au 12/10
de 10 h à 12 h
et de 14 h à 18 h**

Exposition de peinture
des adhérents de
l'association Les Tupins
sur le thème : « Une
société respectueuse
de la planète ». Sauf
le 9/10 de 14 h à 18 h.

OMPAR Ville de Montbrison
Salle de la Cheminée
et salle de l'Arche
Gratuit
04 77 96 39 31

**Le 9/10 de 10 h à 12 h
et de 14 h à 16 h**

Visite du Camping-car
animée par Face Loire,
atelier-quiz autour des
éco-gestes et jeux en
bois, intergénérationnels,
de la ludothèque.

CCAS avec EDF solidarité,
Face et la ludothèque
Salle les Cordeliers (matin)
Salle Volle (après-midi)
Gratuit
04 77 96 39 31

Le 10/10 de 9 h à 12 h

Préparation du repas
à 9 h et/ou dégustation
du repas à 12 h.
6 €.

De 14 h à 16 h :

Conférence.
Centre social
13 place Pasteur
Gratuit
04 77 96 09 43

Le 10/10 de 10 h à 12 h

Ateliers nutrition.
UFOLEP / Atout prévention
Salle Les Cordeliers
Gratuit
04 77 96 39 31

Le 10/10 à 14 h

Soins esthétiques par
les élèves du lycée
Jean-Baptiste d'Allard.
EHPAD
Les Monts du soir
22 rue Faubourg
de la Croix
Gratuit
04 77 96 75 59

Le 13/10 à 14 h

Loto au profit du service
animation.
EHPAD
Les Monts du soir
22 rue Faubourg
de la Croix
1,50 € la partie
04 77 96 75 59

Le 14/10 de 13 h 30 à 18 h

Concours de belote.
Club détente et loisirs
montbrisonnais
Salle de l'Orangerie
Gratuit
06 60 44 75 39

Le 15/10 de 14 h à 17 h

Atelier peinture, exposition,
mise en pot de plantes
et décoration de pots.
Association Les Petits
Frères des pauvres
EHPAD de Montbrison
Gratuit
06 46 90 38 91

Le 15/10 à 14 h 30

Ciné rétro.
Cinéma Rex
10 avenue Charles
de Gaulle
5 €
04 77 96 13 16

Le 17/10 de 10 h à 12 h

Activités sportives
et physiques.
UFOLEP / Atouts
prévention
Salle Les Cordeliers
Gratuit
04 77 96 39 31

NEULISE

Le 7/10 de 15 h à 16 h 30

Fabrication de jeux à
partir de matériels de
récupération qui seront
testés par petits
et grands.
EHPAD
Gratuit
04 77 64 61 01

PAVEZIN

Le 4/10

Groupe théâtral
de Saint-Paul-en-Jarez.
CCAS
Mairie
Payant sauf pour les
seniors de Pavezin et
Sainte-Croix-en-Jarez
04 77 20 20 39 /
04 77 20 20 01



PÉLUSSIN

Le 4/10 de 9 h 30 à 17 h

2^e édition du forum
organisée par la
Maison des services
avec le Département
et l'ensemble des
acteurs sociaux et
associatifs. Une trentaine
d'exposants (santé,
retraites, logement,
famille, accès aux droits,
accessibilité, maintien
à domicile, patrimoine
et succession) et
conférences sur les clés
et aides pour bien vieillir
animés par la MSA et la
Maison Loire Autonomie.
Communauté de
communes du Pilat
Rhodanien /
Maison des services
Salle des fêtes
Gratuit
04 74 56 75 60 ou
mds@pilatrhodanien.fr

Le 7/10 à 15 h

Au ciné Pilat : séance
privée pour les EHPAD
et une séance publique
pour les seniors en fin
d'après-midi.

Communauté de
communes du Pilat
Rhodanien /
Centre culturel
5 rue du Jardin public
Gratuit
04 74 20 33 10

Le 7/10 au 13/10

Expositions.
Communauté de
communes du Pilat
Rhodanien /
Médiathèque
Gratuit
04 74 20 33 10

Le 8/10 à 14 h

Conférence et animation
sur la prévention des
chutes, préalable à
12 séances, de décembre
2019 à mars 2020.
Communauté de
communes du Pilat
Rhodanien / MSA
Maison des services
7 rue des Prairies
Gratuit
06 34 12 61 69

Le 8/10 de 15 h à 16 h 30

Présentation du film
Amazonie le combat
de Dorothy Stang,
suivie d'un débat
et d'un goûter.
EHPAD
Les Bleuets du Pilat
2 allée des Bleuets
Gratuit
04 74 87 60 78

Le 10/10 de 10 h

**à 11 h 30 et de 14 h
à 15 h 30**
Atelier sur la tablette
numérique.
Communauté de
communes du Pilat
Rhodanien et maison
des services
Maison des services
7 rue des Prairies
Gratuit
04 74 56 75 60

**Le 10/10 de 14 h
à 17 h 30**

Jeux de société
et bavardages.
CCAS et Club Accueil
et Amitié
152 rue de Gruyères
Gratuit
04 77 64 40 22

Le 11/10 de 15 h à 16 h
Atelier d'écriture
et lecture de textes
par le groupe de
Saint-Chamond
Des mots et des voix.
EHPAD Les Bleuets
du Pilat
2 allée des Bleuets
Gratuit
04 74 87 60 78

RIORGES

Du 7/10 au 11/10
Séance de gymnastique
adaptée pour les
résidents du secteur
cantou, atelier cuisine
thérapeutique avec une
diététicienne, spectacle
de variétés, séance de
toucher-détente, de
musicothérapie avec un
intervenant externe et de
gymnastique équilibre.
EHPAD Quiétude
483 rue Jules Faron
Gratuit
04 77 71 01 09

RIVE-DE-GIER

Le 11/10 de 14 h à 17 h
Atelier de confection de
produits d'entretien et
d'hygiène naturels animé
par un naturopathe.
Pôle de coopération
intergénérationnel
2 rue Marx Dormoy
10 € - sur inscription
(se munir de contenants)
04 77 83 02 90

ROANNE

Le 7/10 à 14 h
Visite de l'Hôtel de Ville
et goûter.
CCAS et Ville de Roanne
Gratuit - sur inscription
04 26 24 10 16

Le 7/10 de 15 h à 16 h
Intervention de
l'association Les petits
bouchons du roannais :
débat et collecte
de bouchons.
EHPAD Clair-Mont
7 rue de Bellevue
Gratuit
04 77 70 54 00

Le 8/10 à 14 h
Spectacle *Memory* de
Frédéric Arno, un show
multigénérationnel très
interactif : hommage
à Brel, Piaf, Barbara,
Dalida, Johnny, Aznavour,
Balavoine...
CCAS et Ville de Roanne
Salle Fontalon
Gratuit
04 26 24 10 16

Le 8/10 de 14 h à 16 h
Atelier-animation
jeux de société
« La Maison à Jouets ».
Association ELEA
Maison du Port
Quai Commandant de
Fourcault
Gratuit
04 77 63 01 91

Le 9/10 de 14 h à 17 h 30
Goûter en chansons avec
le chanteur guitariste
Gilbert Clair et
goûter offert.
Conseil de quartier
Ville de Roanne
Maison du port
Rue Fontquentin
Gratuit
06 87 92 37 84

Le 10/10 à 14 h
Voyage ludique, pratique
et économique :
conférence sur la
question de la mobilité
des seniors et comment
allier plaisir et contraintes
financières ?
CCAS et AG2R
La Mondiale
Le Diapason
Boulevard de Thiers
Gratuit
04 26 24 10 16

Le 11/10 à 10 h
Visite du centre d'explo-
itation STAR (découverte
de la logistique de
Transdev STAR).
CCAS et Transdev STAR
Centre d'exploitation
de la STAR
Gratuit
04 26 24 10 16

ROCHE-LA-MOLIÈRE

Le 5/10 à 14 h 30
Concours de belote.
Association Babdzias
Salle José Pestana
10 €
06 62 66 39 45

Du 5/10 au 14/10
Décoration sur
l'ensemble de la ville.
Tricot'âges
Gratuit
06 99 36 62 62

Le 8/10 de 15 h 30 à 19 h
Collecte de sang.
Association pour le don
du sang bénévole
Espace de la Protière
06 99 36 62 62

Le 12/10 de 9 h à 17 h
Marché des créateurs.
Association
Se sentir mieux
Salle José Pestana
Gratuit
06 52 43 56 62

Le 12/10 de 9 h à 17 h
Marche « Nettoyage des
déchets » dans différents
lieux de la commune
et initiation à la danse
folklorique à 17 h.
Groupe Tradition
04 77 90 09 85 -
Association Amiproche
06 29 79 32 54
Cour du château
Gratuit

Le 13/10 de 14 h à 19 h
Concours de coïnche.
Association pour le don
du sang bénévole
Maison des associations
Rue de la République
10 €
06 99 36 62 62



SAINT-BONNET-LE-CHÂTEAU

Le 7/10 à 15 h 15
Festival des voix
d'Europe baroque.
Le 8/10 à 15 h 15
Spectacle musical
accordéon St-Bo
musette.
Le 15/10 à 15 h 30
Rencontre
intergénérationnelle sur
l'éveil des papilles avec
les enfants de la crèche.
Centre hospitalier
5 place Lagnier
Gratuit
04 77 50 55 00

SAINT-CHAMOND

Le 4/10 à 16 h 30
Lancement de la Semaine
bleue en présence
des clubs de retraités
et des élus.
Clubs Loisirs
Amitiés et CCAS
Clubs loisirs Amitiés
5 bis boulevard
Waldeck Rousseau
Gratuit
04 77 31 05 71



Le 7/10 à 17 h
Spectacle « Quand la TSF
chantait les réclames »
par le groupe Capucine :
plongée dans les années
1940 à 1960, réclames
chantées accompagnées
à l'accordéon et par
un récit sur fond de
diaporama d'affiches
et photos d'époque.
La coordination culturelle
Espace José Cuadros
2A avenue de
la Libération
Gratuit - nombre
de places limité
04 77 22 74 48

Le 7/10 à 15 h
Chorale de clubs de
retraités Loisirs Amitiés.
Club de retraités
Loisirs Amitiés
EHPAD Antoine Pinay
Les Charmilles
19 rue Laurent Charles
Gratuit

**Du 7/10 au 11/10
de 15 à 16 h 30**
Chorale Les Chœurs en
fête, atelier créatif, jeux,
chorale des bénévoles
et loto.
EHPAD Antoine Pinay
7 rue Laurent Charles
Gratuit
04 77 31 15 15

Le 8/10 à 13 h 45
Visite d'une ferme bio
La ferme trois granges
à Boisset-lès-Montrond.
Car affrété.
CCAS - Départ
du bus au parking
de la médiathèque
11,80 € - sur inscription
04 77 31 05 71



Le 8/10 à 15 h
Chorale de clubs de
retraités de Fonsala.
Club de retraités
Loisirs Amitiés
Résidence Autonomie
Le Relais - rue du Repos
Gratuit
04 77 31 50 50

Le 8/10 à 19 h

Conférence : « Les essais de médicaments chez l'homme, principes et difficultés », par Yves Alamerçery.

La coordination culturelle Espace José Cuadros
2A avenue de la Libération
Gratuit - nombre de places limité
04 77 22 74 48

Le 9/10 à 12 h

Repas pour les clubs de retraités et les retraités de la ville.

Animation musicale « Miss Mélodie », CCAS
Restaurant municipal
26,30 € - sur inscription
04 77 31 05 71

Le 10/10 à 14 h

Pétanque pour amateurs (prêt de boules) et tombola.

Office Saint-Chamonnais de retraités
Boulodrome Albert Mairias
Gratuit
inscription sur place
04 77 73 26 32

Le 11/10 à 13 h 30

Deux parcours de marche : 5 et 10 km.
Office Saint-Chamonnais de retraités
Esplanade Melchior Mitte de Chevières
Départ : parking de la Médiathèque
Gratuit
04 77 73 26 32

Le 11/10 à 20 h 15

Soirée-débat de l'Écran club sur le thème : « L'abus de médicaments » avec la participation du Dr Corinne Momplot, médecin-gériatre à l'hôpital du Gier.
Film documentaire en 1^{re} partie.
La coordination culturelle Espace José Cuadros
2A avenue de la Libération
Gratuit - nombre de places limité
04 77 22 74 48



SAINT-CYPRIEN

Le 7/10 de 14 h à 16 h 15

Après-midi intergénérationnel autour d'un loto avec les seniors et les enfants de CM1 et CM2, suivi d'un goûter offert.
Lot offert à chacun.
Le 10/10 de 12 h 30 à 19 h
Visite des dentelles du Puy et de Pagès au Puy-en-Velay.
Transport offert.

Le 17/10 de 12 h 30 à 19 h
Transport offert pour se déplacer au spectacle du Zénith de Saint-Étienne.
Mairie
Place des Anciens combattants
Ouvert aux Cypriennois uniquement
04 77 55 03 74



SAINT-ÉTIENNE

Le 4/10 à 14 h 30
Spectacle *Mme Reinette* de la Cie Foliol sur la prévention des chutes chez les seniors.
Espace Boris Vian et la Commission Bien vieillir au cœur de la ville
Salle Jeanne d'Arc
Gratuit
04 77 41 07 26

Le 7/10 de 10 h à 11 h 30

Découverte des ordinateurs sous Windows.
OSPA
32 rue de la Résistance
Gratuit
04 77 47 40 50

Le 7/10 à 10 h 30

Yoga sur chaise avec Ilke Van Camp
Résidence Les Jardins d'Arcadie
17 rue Jean Raisin
Gratuit - sur inscription
04 77 41 86 70

Le 7/10 de 10 h 30 à 11 h 30

Atelier jeux de mémoire.
De 14 h à 15 h 30 :
Sauvegarde et utilisation de la clé USB et du disque dur externe.

Le 8/10 de 10 h à 11 h 30

Voir, créer et utiliser sa boîte mail.
De 14 h à 15 h 30 :
Bien sécuriser son ordinateur et éviter les pièges.

De 14 h à 16 h :

Atelier patchwork.
OSPA
32 rue de la Résistance
Gratuit
04 77 47 40 50

Le 8/10 de 14 h 30 à 16 h 30

Quiz musical, visite du jardin aquaponie et jeu musical sur la nature.
EHPAD La Sarrazinière
Allée Amilcare Cipriani
Gratuit
04 77 92 17 92

Le 8/10 à 15 h

Remise des prix du concours des Résidences fleuries.
CCAS
Mairie Hôtel de Ville
Gratuit
04 77 41 94 71

Le 8/10 à 15 h

Lectures évocatrices de l'enfance entre Nantes et la Provence.
Résidence Les Jardins d'Arcadie
17 rue Jean Raisin
Gratuit
04 77 41 86 70

Le 9/10 - départ à 9 h

Enfants et seniors, bons marcheurs ou promeneurs, marche ouverte à toutes les générations. Parcours de l'Est stéphanois : place Villebœuf, jardin des plantes, puis circuit long vers la Colline des Pères en passant par les places Chavanelle et Anatole France puis le Musée d'Art et d'Industrie. Cadeau et collation offerts.
Retour à 11 h 30.
Ville de Saint-Étienne
Départ place Villebœuf
Gratuit
04 77 48 68 65

Le 9/10 de 10 h à 16 h

Atelier : « Une alimentation qui suit le cours des saisons en privilégiant les produits de proximité ». Mobilisation de cinq résidences et de cinq groupes d'enfants du centre de loisirs. Un atelier différent le matin dans chaque résidence avec les enfants, suivi du déjeuner

et d'animations

l'après-midi.
Résidence Les Séniories, ORPEA
Les Sérianes, Résidence Chavanelle, Résidence Le Bel Horizon,
Résidence Jardins de l'Opéra
Espace Boris Vian
Gratuit
04 77 41 07 26

Le 9/10 de 10 h à 11 h 30

Atelier informatique : découverte des tablettes numériques.
OSPA
32 rue de la Résistance
04 77 47 40 50

Le 9/10 de 10 h à 17 h

Ateliers cuisine entre enfants et résidents : marché, goûter.
Résidence Bel Horizon et Espace Boris Vian
20 rue Franklin
Gratuit
04 77 49 00 15/
04 77 41 07 26

Le 9/10 à 14 h 30

Intervention de la FRAPNA : diaporama et ateliers ludiques autour du tri des déchets avec les enfants du centre social L'Arlequin.
FRAPNA
Résidence Les Cèdres
17 rue Antoine Poyet
Gratuit
04 77 95 74 93

Le 9/10 de 14 h 30 à 16 h 30

Rencontre intergénérationnelle avec l'Amicale laïque de Michelet et M. Groues sur la protection de la planète et les énergies renouvelables.
Résidence Les Camélias
4 rue de la Veue
Gratuit
04 77 59 99 15

Le 9/10 de 14 h 30 à 17 h

Sensibilisation sur l'écologie et la citoyenneté grâce à un jeu de piste avec épreuves.
EHPAD Buisson et Amicale Chapelon
8 rue Étienne Dolet
Gratuit
04 77 32 60 53

Le 9/10 à 15 h

Gymnastique douce avec Ilke Van Camp.

Résidence Les Jardins d'Arcadie

17 rue Jean Raisin

Gratuit - sur inscription
04 77 41 86 70

Le 9/10 de 15 h à 16 h 30

Projection d'un film sur le gaspillage et les déchets alimentaires.

Résidence La Terrasse
21 rue Léon Lamaizière

Gratuit
04 77 74 09 98

Le 9/10 de 15 h à 17 h

Rencontre entre les adhérents de l'AIMV et les enfants du centre social de Valbenoite sur le jardinage « bio » et l'écocitoyenneté.

AIMV service animation
15 rue des Teinturiers

5 €
04 77 81 80 74

Le 9/10 de 15 h à 17 h

Inauguration d'une fresque collective représentant un fond marin réalisée par l'EHPAD Croix de l'Orme mais aussi la crèche, l'école, le centre de loisirs avec des matériaux recyclés.

EHPAD Croix de l'Orme
La Cité des aînés

Rue Testenoire Lafayette
Rue du Guizay

Gratuit
04 77 57 31 71

Le 10/10 à 14 h et à 16 h 30

Ciné-débat : projection du nouveau film de Claude Lelouch *Les Plus Belles Années d'une vie*, avec Jean-Louis Trintignant et Anouk Aimée, suivie d'un débat. Puis projection d'*Un homme et une femme* de 1966, avec les mêmes acteurs... 50 ans plus tôt !
Ville de Saint-Étienne et OSPA

Cinéma Le Méliès
Gratuit - sur réservation
04 77 47 40 50

Le 10/10 de 10 h à 11 h 30

Découverte des réseaux sociaux.

De 14 h à 15 h 30 : Installer et supprimer les logiciels gratuits.

OSPA
32 rue de la Résistance

Gratuit
04 77 47 40 50

Le 10/10 à 12 h

Repas sur le thème de l'Allemagne. (14,40 €).

Puis chorale Musirève.
Résidence Les Jardins d'Arcadie

17 rue Jean Raisin
Gratuit

04 77 41 86 70

Le 11/10 à 10 h 30

Yoga sur chaise avec Ilke Van Camp.

Le 11/10 à 15 h
Chorale Musirève.

Résidence Les Jardins d'Arcadie

17 rue Jean Raisin
Gratuit

04 77 41 86 70

Le 11/10 à 15 h

Concert de Christine Dubessy « Fleurs de chansons ». Résidence Chavanelle
40 rue Pointe Cadet

Gratuit
04 77 41 94 71

Le 12/10 de 14 h à 17 h

Loto.
AIMV
15 rue des Teinturiers
Le carton à 2 €
Sur réservation avant le 5/10

04 77 81 80 74

Le 12/10 à 14 h 30

Pièce de théâtre de la Cie L'Œil en coulisse et Pièces courtes.

OSPA - Amicale laïque de Chapelon

16 place Jacquard
5 €

04 77 47 40 50

Le 15/10

Soins coiffure et esthétique proposés par l'école Benoît Charvet aux résidents.

Résidence Chavanelle
40 rue Pointe Cadet

Gratuit
04 77 41 94 71

SAINT-GALMIER

Le 7/10 à 14 h 30

Prestation de la chorale de l'hôpital Maurice

André et Aimer la vie.

Hôpital Maurice André et CCAS

Route de Cuzieu
Gratuit

04 77 36 05 88
04 77 94 49 62

Le 7/10 à 14 h

« Pâtisserie presque parfaite » avec les élèves de la SEGPA.

Collège Jules Romain et Hôpital Maurice André

Gratuit
04 77 36 05 88

Le 8/10 de 12 h à 14 h 30

Repas préparé et servi par les élèves de l'ITEP La rose des vents au restaurant d'application pour les personnes âgées de la commune.

CCAS - ITEP
Gratuit - nombre de places limité

04 77 94 49 62

Le 9/10 à 14 h 30

Loto solidaire et citoyen, intermède de l'école de musique pour les seniors avec des enfants et des jeunes.

Salle Longchamp - Hippodrome - CCAS

Gratuit
04 77 94 49 62

Le 10/10 de 14 h à 17 h

Séance de cinéma *Rémi sans famille* pour les enfants et les personnes âgées de la commune.

CCAS - Cinéma Le Colisé
1 €

04 77 94 49 62

Le 10/10 de 14 h à 17 h

Après-midi « grands-parents ».

CCAS
École St-Joseph

Gratuit
04 77 94 49 62

Le 10/10 à 14 h

Après-midi « grands-parents ».

CCAS
École St-Joseph

Gratuit
04 77 94 49 62

Le 11/10 de 14 h à 17 h

Qi gong à la maison de retraite et jeux de mobilité.

CCAS
Hôpital Maurice André

Gratuit
04 77 94 49 62

Le 11/10 de 14 h à 16 h 30

La chorale de l'école La Colombe chante pour les grands-parents.

CCAS - Hippodrome
Gratuit

04 77 94 49 62



Le 11/10 de 14 h à 16 h 30

Réalisation d'une fresque animée par le Pavillon des créateurs.

CCAS - École St-Joseph
Gratuit

04 77 94 49 62

SAINT-GENEST-LERPT

Le 9/10 de 14 h à 17 h

Après-midi intergénérationnel, jeux de société.

Mairie
Salle Louis Richard
1 boulevard du Minois

Gratuit
04 77 50 51 80

SAINT-GENEST-MALIFAUX

Le 10/10 à 14 h 30

Projection du film *La tête en friche* de Jean Becker.

Mairie
6,30 € / 60 ans et + :

gratuit
04 77 51 20 01

SAINT-GERMAIN-LAVAL

Le 10/10 de 15 h à 17 h

Spectacle cabaret-show : chansons françaises (ambiance guinguette parisienne) et chansons soleil de Mexico aux pays d'Orient.

Ouvert aux clubs des aînés de la commune et communes environnantes dans la limite des places disponibles et aux habitants de la commune si places restantes.

Association Activ'âge EHPAD

Salle culturelle Greyzolon Duluth

Gratuit - sur réservation
04 77 65 40 49

SAINT-JUST-LA-PENDUE

Le 7/10 à 15 h 30

Lâcher de ballons.
Centre hospitalier

Gratuit
04 77 63 20 41

Le 11/10 à 14 à 17 h
Exposition d'avions
confectionnés en papier
mâché. Projet de l'année
« Gardons nos ailes ».
Accueil de jour
Au fil des saisons
63 avenue Bellevue
04 77 63 89 53



**SAINT-MARTIN-
LA-PLAINE**

Le 7/10 de 14 h à 17 h
Expositions d'animaux
confectionnés par
les écoliers. Chants.
Spectacle pour enfants
et seniors « La mémoire
en dentelle » de la Cie
L'Air du temps. Goûter.
Mairie
Salle de la Gare
5 €
04 77 75 07 25

**SAINT-PIERRE-
DE-BŒUF**

**Le 8/10 de 10 h à 12 h
et de 14 h à 18 h**
Mise à disposition de
paddles (1 h) et vélos
à assistance électrique
(45 min).
*Communauté de
communes du Pilat
Rhodanien*
Maison de la Lône
8 avenue du Rhône
Gratuit – sur réservation
04 69 32 47 47

**SAINT-PIERRE-
EN-JAREZ**

**Le 9/10 de 14 h à 45
à 16 h 30**
Spectacle musical.
CCAS
Nouvel espace culturel
Gratuit – sur inscription
04 77 91 13 30

**SAINT-ROMAIN-
D'URFÉ**

Le 8/10 de 14 h 30 à 17 h
Café gourmand et jeux
intergénérationnels
(intérieur et extérieur).
CCAS
Salle d'animation
Gratuit
04 77 65 05 01

SOLEYMIEUX

Le 11/10 de 14 à 17 h 30
Après-midi convivial
autour de l'écologie.
*CCAS de Soleymieux
et Chenereilles*
Salle des fêtes
Gratuit
04 77 76 71 62

SURY-LE-COMTAL

Le 8/10 de 15 h à 18 h
Animation costumée
musicale dansante avec
le groupe Chansons
d'hier et d'aujourd'hui
et goûter.
Résidence autonomie
Les Jacolines
16 chemin des Sagnes
Gratuit
04 77 30 84 16



VEAUCHE

Du 7 au 13/10
Tous les midis :
repas bio.
CCAS - La Maison du Parc
Repas : 7 €
04 77 94 14 12 /
04 77 94 14 14

Le 7/10 à 14 h
Conférence : ronflement
et sommeil. Synapse.

Le 8/10
Concert/conférence
« Comment vivre
longtemps et en bonne
santé ? » par le Dr Vitello.

L'Escalé
Le 9/10
Journée
intergénérationnelle.
À 10 h : atelier création
avec objets détournés.
À 12 h : repas.
À 14 h : atelier recyclage
de bouteilles plastiques.

Le 10/10 à 14 h
Atelier confection
d'huiles essentielles.
Moments bien-être :
massage, détente
(massage assis
et habillés).

Le 11/10
Atelier boissons familiales
à produire.
CCAS - La Maison du Parc
Gratuit
04 77 94 14 12 /
04 77 94 14 14

**Du 13/09 au 11/10
de 10 h à 11 h 30**
Atelier pour stimuler
ses neurones et aiguïser
sa curiosité.
Atouts prévention
Gratuit – sur inscription
04 77 94 14 14

VÉRANNE

Le 12/10 à 17 h
« Notes bleues »
par le groupe vocal
A Cappelyst Now (école
de musique de Pélussin).
25 choristes chantant
à sept voix.
CCAS
Salle des fêtes
Gratuit
04 74 87 37 52

VILLARS

Le 8/10
À 15 h : atelier pâtisserie
avec les résidents.
À 16 h 30 : astuces en
cuisine avec le chef
cuisinier de la Résidence.
Espace de concertation
*Bien vieillir et centre
social*
*Résidence les
Marronniers*
04 77 74 62 59

Le 10/10 à 15 h
Concert des chorales
de l'association Croq
Notes et Aral.
Espace de concertation
*Bien vieillir
et centre social*
Salle de la Libération
Gratuit
04 77 91 11 20

**Le 11/10 de 9 h à 12 h
et 14 h à 17 h**
Journée de sensibilisation
et prévention « Bien
vieillir, c'est s'entretenir ».
Inscription à 3 ateliers
maximum (matin et
après-midi) : atelier
sur l'alimentation /
bouger au quotidien,
bien dans son corps /
mobilité, déplacements /
prévention des arnaques /
tranquillité seniors.
Espace de concertation
*Bien vieillir et
centre social*
Salle de la Libération
5 € / Gratuit pour
les Villardaires – sur
inscription en mairie
à compter du 23/09
04 77 91 11 20

VILLEMONTAIS

**Du 21/10 au 26/10
de 13 h 30 à 18 h**
Animations et
expositions avec des
enfants et des seniors.
CCAS
Salle de la Cantine
Gratuit
06 41 67 96 84

Du 8/10 au 10/10
Atelier culinaire « De la
graine au pain » avec
confection de pain
maison. Ateliers créatifs
« Graines de talents »
avec le pôle culturel de
la commune. Visite du
Moulin des Massons à
Saint-Bonnet-le-Coureau.
EHPAD Mellet Mandard
1 rue Crozet Verot
04 77 52 76 96



**Le 12/10 de 10 h 30
à 16 h 30**
Ouverture de la boutique
de l'Association
Vivre à la MRL.
*Maison de retraite
de la Loire*
11 route de Chambles
Gratuit
04 77 36 31 36



CENTRE DE
CONGRÈS
SAINT-ÉTIENNE

Défi autonomie

25 & 26
NOVEMBRE
2019

Seniors
autonomie

Placé sous le haut patronage d'Agnès Buzyn
Ministre des Solidarités et de la Santé

Espace prévention

Accompagner un proche - Conduite automobile - Mandala créatif -
Médiation - Méditation - Mémoire - Sommeil - Équilibre - Plaisir de manger.
Ateliers offerts aux plus de 50 ans

Colloque

"OBJECTIF AUTONOMIE"

Tables rondes - Grand débat - Remise des prix des 2^e **Trophées des Défis d'Or**

Salon et animations

Des professionnels vous conseillent et vous accompagnent.

Entrée et participation gratuites*

*Retrouvez toutes les informations sur www.seniors-autonomie.fr

Suivez-nous sur nos comptes  et 