

Faire les choses soi même !

AVOIR DES POULES A LA MAISON

Dès que possible, j'aurai un poulailler, lorsqu'on voulait faire un gâteau ou une recette avec ma maman, il manquait toujours des œufs.

J'ai vu sur Internet que ce n'était pas très compliqué d'avoir des poules à la maison !

En plus elles mangent nos déchets alimentaires !



Celui là, il me plairait bien !

FAIRE DES CONSERVES SOI MEME

Je vais apprendre à faire des conserves de légumes car c'est pas toujours facile de trouver de la nourriture !

Et en plus quand on en a trop, ça évite que les légumes s'abiment !

Autour de moi ! Comment cuisiner !

PLANTES SAUVAGES QUI SE MANGENT

Je veux découvrir plus de plantes sauvages qu' on peut manger ! Et partager mes trouvailles ...

J'ai découvert pleins de plantes sauvages comestibles avec ma maman pendant le confinement, on a remplacé pleins de choses par des plantes que l'on a trouvé autour de chez nous !



Un jour, avec maman, on voulait faire un bœuf bourguignon, et on n'avait plus de champignons, alors on est allé cueillir à côté de la maison des fleurs de plantin, ça à le même goût ! Génial !

Autres idées ! On n'avait plus de salade à la maison alors on a ramassé autour de la maison des pissenlits et également de la mâche sauvage ! C'est extra ! Je préfère quand même la mâche!



Maman voulait faire une soupe, il ne restait plus que des pommes de terre alors on est allé chercher des orties ! J'ai même fait une quiche avec les orties qui restaient !

On a même ramassé des épinards sauvages ! Ils ont une tache, tu ne peux pas te tromper ! Bon j'aime moyen les épinards !



On a voulu faire une crème anglaise pour manger avec un gâteau, mais on n'avait plus de sucre vanillé. On est allé cueillir de la flouve dans le pré d'à côté et mis dans le lait pendant une heure puis filtrer. C'était bon !

C'est trop bien de savoir reconnaître les plantes, les ramasser et les manger !

Et en plus ça coute moins cher !

Je vais faire une sortie avec une spécialiste pour apprendre à en connaître d'autres !