

Allaitement maternel

**Vous avez choisi d'allaiter :
les conseillères en lactation du Département
vous accompagnent**

L'allaitement maternel est une alimentation naturelle, parfaitement adaptée à votre bébé, en qualité comme en quantité.

Il est gratuit, pratique et facile d'utilisation.

Il favorise la bonne santé de votre bébé (moins de risque d'infections, rôle protecteur contre les allergies et l'obésité) et la vôtre.

L'allaitement maternel renforce le lien d'attachement.

FAITES-VOUS CONFIANCE !

Le Département de la Loire s'engage pour vous soutenir en vous proposant des consultations d'allaitement gratuites.

Si vous rencontrez des difficultés dans votre allaitement :

- Douleurs
- Pleurs du bébé
- Prise de poids insuffisante
- Besoin de matériel (compléments de lait artificiel, bouts de seins, tire-lait, etc.),

des infirmières-puéricultrices conseillères en lactation de la PMI, vous accompagnent (échanges sur l'allaitement, observation d'une tétée, pesée de votre bébé, conseils sur les différentes positions) **et répondent à toutes vos questions.**

Pour prendre rendez-vous :

- **Secteur Forez** Tél. 04 77 96 56 42
- **Secteur Saint-Étienne** Tél. 04 77 59 97 46
- **Secteur Roannais** Tél. 04 77 23 24 17
- **Secteur Gier-Ondaine-Pilat** Tél. 04 77 29 27 30