

Loire

supplément

42
Loire
Conseil général



LA LOIRE
POUR SES
SENIORS

LA SEMAINE BLEUE

Du 19 au 25 octobre 2009



Une semaine pour se divertir et s'informer

Parce que l'un des objectifs du Conseil général est de permettre aux seniors de bien vivre et de bien vieillir dans la Loire, nous vous invitons, cette année encore, à participer à cette nouvelle édition de la Semaine bleue qui leur est consacrée.

Préparée en partenariat avec les communes et les associations ligériennes, cette édition 2009 sera à la fois divertissante et sportive.

Divertissante, puisque vous pourrez assister à l'un des concerts de l'inoubliable Fred Mella, ou encore à l'une des animations intitulées « En contes et en chansons ». Vous serez également conviés à participer aux animations des Établissements Publics Numériques et apprendre à « surfer » sur internet.

Sportive, cette nouvelle édition de la Semaine bleue le sera aussi assurément ! Nous vous offrons le choix entre différentes marches, randonnées et autres rencontres intergénérationnelles. Elles seront organisées dans l'ensemble de notre département. Sans oublier le désormais traditionnel tournoi de pétanque.

Alors, inscrivez-vous dès à présent aux activités proposées par le Conseil général de la Loire dans le cadre de cette 5^e édition de la Semaine bleue !

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'B' followed by a flourish.

Bernard Bonne,
Président du Conseil général de la Loire



Routes et sécurité: conseils pour tous

On pense tous être d'infaillibles conducteurs. Toutefois, la conduite exige de bonnes capacités psychiques, sensorielles et motrices qui diminuent après l'âge de 45 ans. À pied, des difficultés à percevoir les risques peuvent aussi être rencontrées. Pour ceux qui prennent le volant comme pour les piétons, des repères existent.



EN VOITURE :

1 Surveiller... sa vue et son audition.

En cas de prise de médicaments, lire la notice pour connaître les effets et risques sur la conduite.

2 Éviter... les heures à risques.

La nuit: de 2h à 5h;
le jour: de 13h à 15h pour les risques d'endormissement.

3 S'informer... des conditions météos.

Les pluies importantes, le brouillard, la neige peuvent réduire la visibilité.

4 Adapter... sa vitesse.

Pour mieux distinguer sa route.

5 Être vigilant...

Il faut :

- faire attention aux carrefours,
- étudier son itinéraire à l'avance,
- emprunter les itinéraires bis (routes plus calmes).

6 Choisir d'autres modes de déplacement... que la voiture, chaque fois que c'est possible.

Cars, trains, taxis... et vos voyages seront plus sûrs.

À PIED :

- 1 Emprunter systématiquement les passages piétons.
- 2 Éviter de courir lors de la traversée (risques de chutes).
- 3 Prendre garde aux deux-roues. Les motos sont rapides, les vélos silencieux.
- 4 Porter des vêtements clairs quand il fait sombre.
- 5 Rester au maximum sur les trottoirs.
- 6 Ne pas s'engager quand le feu piéton clignote.

Bien aménager son lieu de vie pour bien vieillir

Quel que soit notre âge, nous avons tous l'ambition de bien vieillir, et en particulier chez soi. Pour favoriser l'autonomie et la sécurité des seniors, l'aménagement du domicile est essentiel. Conseils pratiques avec le Coderpa-Loire.*

UN LOGEMENT POUR VIVRE EN TOUTE SÉCURITÉ

- Utiliser un chauffage simple.
- Adapter les sols pour éviter les chutes.
- Dégager les passages de tout obstacle.
- Positionner la boîte aux lettres à la bonne hauteur.
- Brancher les équipements électriques à hauteur des interrupteurs et sans fils qui traînent au sol.
- Entretien des poignées de portes et de fenêtres.

DES ESCALIERS POUR SE DÉPLACER

- Éclairer de façon homogène et sans zone d'ombre.
- Apposer des marches larges et visibles, pas trop hautes.
- Positionner des appuis sur les côtés.

UN INTERPHONE POUR COMMUNIQUER

- Choisir un interphone ou un digicode facile d'utilisation.
- Le positionner à la bonne hauteur.

UNE CHAMBRE POUR DORMIR SUR SES DEUX OREILLES

- Poser le téléphone à portée du lit.
- Ajuster la hauteur du lit pour faciliter le lever et le coucher.
- Supprimer les tapis.





UNE CUISINE POUR MITONNER EN TOUTE TRANQUILLITÉ

- Équiper l'évier d'une robinetterie facile d'usage.
- Éviter les sols encombrés.
- Agencer les placards à la bonne hauteur.
- Privilégier les plaques de cuisson avec des dispositifs de sécurité.

UNE SALLE DE BAIN/WC POUR SE PRÉPARER

- Préférer l'installation d'une douche.
- Adapter la baignoire avec des barres d'appui et des sièges de bain.
- Couvrir le fond de la douche ou de la baignoire avec un tapis antidérapant.
- Installer les prises de courant à des endroits sécurisés.
- Placer un miroir assez grand pour se voir assis.
- Surélever le siège des WC et poser des barres d'appui murales.
- Ouvrir la porte sur l'extérieur (en cas de chute).



*Le Coderpa, c'est :

Le Comité départemental des retraités et personnes âgées.

Il regroupe soixante membres dans la Loire. Ce comité est l'unique interlocuteur et représentant des personnes âgées auprès du Conseil général. C'est un lieu de dialogue, d'informations et de réflexion pour améliorer les conditions de vie des seniors. Il diffuse régulièrement des informations par une revue de presse électronique gratuite et par sa page internet sur le site www.loire.fr.

Il organise une conférence-débat, précédée du film *La graine et le mulet*, sur le thème du vieillissement des populations originaires des différentes vagues de migration intitulée « Venir d'ailleurs et vieillir ici » (voir modalités dans l'agenda).

Pour plus d'informations : 04 77 49 92 64 / coderpa-loire@cg42.fr



Pétanque: le trophée de la bonne humeur

Il est attendu chaque année... Le Conseil général de la Loire l'organise à nouveau pour vous ! Le Trophée de la Semaine bleue est au rendez-vous le jeudi 22 octobre, en partenariat avec le Comité départemental de la pétanque. À vos agendas !

Sport convivial, sans contre-indications pour la santé, la pétanque est un véritable symbole de la culture méditerranéenne française. Populaire et accessible, ce sport peut être pratiqué à tous les âges. Ses atouts ? Concentration, précision, agilité, à pieds joints, sans élan... avec de la bonne humeur !

32 ÉQUIPES ATTENDUES

Le Trophée de la Semaine bleue, organisé par le Conseil général de la Loire, est un concours en

triplette, gratuit et réservé aux vétérans. Entre amis, en famille, quel que soit votre niveau, inscrivez-vous vite ! Les places sont limitées puisque seulement trente-deux équipes peuvent participer.

DE NOMBREUX LOTS

Constituez votre triplette et affrontez les meilleurs vétérans de la Loire. Les huit dernières équipes championnes de la Loire participent à ce Trophée de la Semaine bleue. De nombreux lots sont à gagner... Alors, à vous de jouer !

Trophée de la Semaine bleue

Le jeudi 22 octobre à 9h

Boulodrome Saint-Julien à Saint-Chamond

Inscriptions en avant-première sur le stand du Conseil général de la Loire à la foire de Saint-Étienne le jeudi 24 septembre, et ensuite au 04 77 59 56 50.



Marchez, flânez... Sortez!



Pour se changer les idées, marches, randonnées, rencontres intergénérationnelles sont organisées à l'occasion de la Semaine bleue. Alors n'hésitez plus... Sortez !

PRENEZ L'AIR EN PROMENADES BLEUES AUTOUR DES ÉTABLISSEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES:

Lundi 19 octobre à 14h30

Résidence Le Chasseur à Saint-Genest-Lerpt. Promenade dans le parc départemental du Chasseur et goûter.

Tél. : 04 77 90 28 93

Mardi 20 octobre à 14h

Maison de retraite Pierre Meunier à La Fouillouse. Circuit pédestre dans le village et au bord de l'eau. Avec goûter.

Tél. : 04 77 30 10 24

Jeudi 22 octobre

Maison de retraite Le Cloître à Saint-Symphorien-de-Lay avec le club Accueil et Amitiés.

Tél. : 04 77 64 70 23

Vendredi 23 octobre à 14h

Hôpital local de Saint-Galmier. Avec l'association Les Pas Pétilnants, les bénévoles hospitaliers et les familles.

Tél. : 04 77 36 05 00

Vendredi 23 octobre à 14h30

Maison de retraite de Neulise. Avec les résidents, leurs familles, les bénévoles, les écoliers et les habitants de Neulise.

Parcours surprise et goûter offert.

Tél. : 04 77 64 61 01

PARTEZ EN RANDOS BLEUES :

Dimanche 25 octobre

Départ de la salle du Pôle festif de La Talaudière. Trois circuits proposés: Sorbiers, La Talaudière et Saint-Jean-Bonnefonds. Ravitaillement sur chaque circuit. Un stand du Conseil général sera au départ de la marche en présence de deux médecins pour donner quelques conseils pour vivre mieux et en forme.

Les bénéfices sont entièrement reversés à la Ligue contre le cancer.

Participation de 6 euros

Tél. : 04 77 53 40 78

En partenariat avec le Comité départemental de la Fédération française de randonnée.
<http://rando-loire.org>

« La tête et les jambes », une rencontre intergénérationnelle

Mercredi 21 octobre de 10h à 17h

Salle Fontalon à Roanne – Tél. : 04 77 63 20 41

Belle occasion de rassembler résidents et enfants, clubs d'animations et directeurs d'établissements, qui se retrouveront autour de jeux divers: quiz, petit bac, chansons actuelles et anciennes à trou, jeu de garçon de café...

Vingt-quatre établissements seront présents. Avec repas-buffet et goûter.

Organisée par le Groupement de coopération sanitaire (GCS) des établissements du territoire de santé du Roannais.

Fred Mella, la voix chaude des Compagnons de la Chanson

Vous êtes nombreux à l'applaudir. Fred Mella, invité par le Conseil général de la Loire, revient chanter ses souvenirs. Vous avez plus de 60 ans ? C'est l'occasion de venir assister, gratuitement, à son concert.



Mella fait la grande joie de ceux qui l'aiment. Il chante ses souvenirs, ses rencontres... Sa voix ne vieillit pas. Elle reste l'une des plus belles de la chanson française.
Une occasion à ne pas manquer !

Informations et inscriptions des groupes uniquement (clubs du troisième âge) au 0477 499227, de 8h30 à 17h, du lundi au vendredi.

Le mercredi 21 octobre à 15h
Salle Jean Dasté à Rive-de-Gier

Le jeudi 22 octobre à 15h
Salle Jacques Estérel
à Bourg-Argental

Le vendredi 23 octobre à 15h
Salle des Fêtes au Coteau

Les demandes de réservation (deux places maximum par foyer) se font exclusivement par courrier en renvoyant le bon ci-dessous.

DEMANDE DE RÉSERVATION

M. ou M^{me} :

Adresse :

.....

.....

Tél. :

Désire recevoir* : 1 place 2 places

Pour le concert* :

Le 21 octobre à Rive-de-Gier Le 22 octobre à Bourg-Argental Le 23 octobre au Coteau

***Cochez la case correspondante.** Les invitations vous seront envoyées dans la limite des places disponibles et par ordre de réception des courriers par le Conseil général de la Loire.

Bon à retourner au : **Conseil général de la Loire – Délégation à la Vie Sociale**

Sous-direction Handicap et Dépendance, 23 rue d'Arcole
BP 264 – 42016 Saint-Étienne Cedex 1





En contes et en chansons

Écouter un concert, c'est rassembler les générations pour partager un moment d'émotion. Durant la Semaine bleue, les chorales se déplacent dans les maisons de retraite pour offrir cet instant aux résidents. Et pour plonger dans un monde imaginaire, des lectures sont également attendues.

LES CHORALES BLEUES

Dans six maisons de retraite du département, se déplacent des chorales de la Loire.

- La chorale *Chanter Ensemble*, du centre social de Solaure La Jomayère de Saint-Étienne, se rend à la résidence la Croix de l'Orme, à Saint-Étienne.
- La chorale *La Clé des Chants* de Saint-Étienne se rend à la résidence mutualiste Bernadette, à Saint-Étienne.
- Le chœur *Symphonia* de Villars se rend à la résidence Les Maronniers, à Villars.
- La chorale *d'Écotay l'Olme* se rend à l'EHPAD de Montbrison.
- La chorale *Au Chœur des Collines* de Cottance se rend au foyer-résidence de Sury-le-Comtal.
- La chorale *Musirève Arc-en-ciel* de Sorbiers se rend à la résidence La Buissonnière, à La Talaudière.



LES CONTES BLEUS

Danielle Bory contera quelques belles histoires dans deux maisons de retraite de la Loire.

Le mardi 20 octobre à 15h

Résidence Alexis Bonnet à Bellegarde-en-Forez

Le jeudi 22 octobre à 14h30

Maison de retraite publique et médicalisée à Noirétable

| Organisés par la médiathèque départementale

L'apprentissage du multimédia en douceur

*Internet n'est pas réservé aux jeunes.
Il est intergénérationnel. Le web est un moyen
de communication très répandu mais il n'est
pas toujours simple d'apprendre à l'utiliser.
La Semaine bleue propose au public senior des
ateliers d'initiation au multimédia gratuits grâce
aux Espaces Publics Numériques partenaires (EPN).*



NOUVEAU !

Des EPN* itinérants (voir page suivante) se déplacent pour une session d'initiation informatique dans les structures accueillant des seniors (résidences de personnes âgées, clubs seniors, mairies...)

| * Dans la limite d'une intervention d'une demi-journée par EPN, sur inscription.

AU PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE 2009 : DES ATELIERS POUR TOUS, DÉBUTANTS ET INITIÉS.

Lundi 19 octobre

Portes ouvertes dans les EPN participants.

→ Découvrir les EPN, leurs services ainsi que les usages de l'informatique et d'Internet.

Du mardi 20 au vendredi 23 octobre

Ateliers d'initiation pour découvrir, partager, travailler, jouer, échanger.

- Manipuler un ordinateur (clavier, souris).
- Rechercher des informations pratiques sur Internet : culture, santé, tourisme, cuisine...
- Envoyer des e-mails.
- Créer son arbre généalogique.
- Transférer et retoucher des photos sur ordinateur.
- Jouer aux jeux en ligne.

Défi-EPN* : ateliers ludiques autour de l'astronomie.

Séance de deux heures où jeunes et seniors confondus s'affrontent à travers des jeux, pour découvrir l'astronomie en utilisant l'informatique.

- Découvrir les planètes et la lune.
- Partager ses connaissances.
- Participer au quiz (un ou plusieurs prix pourraient être décernés à l'issue du concours).

* Sur inscription dans les EPN participants.



Les Espaces Publics Numériques

Vous souhaitez participer à ces animations ? Contactez dès à présent l'EPN partenaire le plus près de chez vous (liste ci-dessous) ou rendez-vous sur www.loire.fr.

Andrézieux-Bouthéon

• **Cité Cyber Connaissances CASA**
15, rue Émile Raymond
04 77 55 55 45

• **Espace socioculturel**

Le Nelumbo *

39 bis, avenue de Saint-Étienne
04 77 36 66 80

Chamboeuf

Cybercentre Arc-en-Ciel
8, rue Jules Ferry
04 77 94 04 92

Chazelles-sur-Lyon

Cybercentre de Forez en Lyonnais
8, boulevard Étienne Peronnet
04 77 54 38 08

Firminy

• **Centre social Sous-Paulat ***
2, chemin de Sous-Paulat
04 77 56 32 09

• **Bibliothèque ***
5, boulevard Fayol
04 77 56 72 54

Grand-Croix

Médiathèque Antoine de Saint-Exupéry
2, rue Louis Pasteur
04 77 73 43 01

Montbrison

• **Centre social de Montbrison ***
13, place Pasteur
04 77 96 09 43

• **Cybercentre e-toile du Montbrisonnais**
13, rue de Beauregard
Bâtiment de l'Orangerie
04 77 24 33 30

Montrond-Les-Bains

Cybercentre de Montrond-les-Bains
L'opaline - 2, Rue du Rival
04 77 94 51 58

Roanne

• **Centre socioculturel Marceau-Mulsant ***
3, rue Marceau
04 77 72 11 19

• **Cybercentre Cyberbase du Grand Roanne Agglomération ***
2, rue Molière (Maison de la formation)
04 77 44 04 60

• **Espace multimédia, médiathèque de Roanne ***
30, avenue de Paris BP 508
04 77 23 71 66

Saint-Chamond

• **Médiathèque Municipale Louise Labé ***
54, boulevard Waldeck Rousseau
04 77 31 07 80

• **Bureau information jeunesse ***
56, boulevard Waldeck Rousseau
04 77 31 40 10

Saint-Étienne

• **ECM-Médiathèque de Saint-Étienne**
20-24, rue Jo Gouttebauge
04 77 43 09 91

• **Maison de quartier du Soleil**
24, rue Beaunier
04 77 25 94 70

• **Office stéphanois des personnes âgées ***
28, rue Louis-Braille
04 77 47 40 50

• **Union des associations de Saint-Étienne et de la Loire ***
4, rue André Malraux
04 77 33 90 23

• **Foyer de jeunes travailleurs ***
27, rue Élisée Reclus
04 77 49 31 00

• **Maison d'animation La Cotonne - Montferré**
26, place Bobby Sands
04 77 57 14 21

• **Centre social Espace Loisirs de Beaulieu**
11, boulevard Karl Marx
04 77 21 71 37

• **Amicale laïque de Côte-Chaude**
11, rue André Chenier
04 77 32 57 95

Saint-Just-Saint-Rambert

Cybercentre de Saint-Just-Saint-Rambert (Maison des associations)
Quartier Saint-Just
19, bis, rue Joannès Beaulieu
04 77 55 65 51

* **EPN itinérants**

Agenda des manifestations

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

22 octobre – 15h

Après-midi animée par la chanteuse Catherine Thinon pour les résidents et les enfants de la crèche L'île aux dauphins.

Association Croq la Vie de la maison de retraite Marcel Sicre
13, rue Paul Grousset

Gratuit – Tél. : 04 77 55 02 77

BOËN

Du 19 au 22 octobre – 14h30

Quatre conférences :

- « Solidarité entre les générations du Pays d'Astrée », avec les écoles primaires publiques.
- « Manger et bien vieillir au Pays d'Astrée », par une diététicienne.
- « De la théorie à la pratique », par une psychologue.
- « La marche et son équilibre », par un kinésithérapeute.

Hôpital local
Rue du 8 mai

Gratuit – Tél. : 04 77 97 75 25

22 octobre – 20h

« Le vieillissement réussi » : animé par un gériatre et un médecin.

Hôpital local
Rue du 8 mai

Gratuit – Tél. : 04 77 97 75 25

BURDIGNES

20 octobre – de 11h30 à 17h30

Repas servi par les élus aux personnes âgées de la commune et animation par les enfants de l'école.

CCAS
Salle du tilleul

Gratuit – Tél. : 04 77 39 60 54

BUSSIÈRES

21 octobre – de 9h à 17h

Journée de rencontre entre enfants et résidents autour d'un repas.

EHPAD Jean Monteiller
Rue Aristide Briand

Gratuit – Tél. : 04 77 27 45 00

CHAMPDIEU

22 octobre – de 14h à 17h

Après-midi avec les personnes âgées de plus de 80 ans et une classe de l'école.

CCAS
Salle du Ruillat

Gratuit

CHARLIEU

20 octobre – 15h

Goûter et spectacle de chansons avec Dominique Biteau.

Résidence La Petite Provence
71, route de Fleury

Gratuit – Tél. : 04 77 60 11 33

CHAVANAY

22 octobre

Rencontre entre les personnes âgées, les retraités et les enfants.

Mairie
Résidence Clos de la Chole

Gratuit – Tél. : 04 74 87 23 09

COUTOUVRE

18 octobre – de 12h à 18h

Repas dansant « Ensemble en famille ».

Maison de retraite
Salle polyvalente

Gratuit pour les résidents
Tél. : 04 77 66 22 49

FIRMINY

20 octobre – de 15h à 16h

Les personnes âgées expliquent aux enfants la vie d'autrefois.

Accueil de jour ALOESS
Lieu : école Jeanne d'Arc

Gratuit – Tél. : 04 77 56 57 47

21 octobre – 14h

Rencontre intergénérationnelle des veillées d'autrefois.

EHPAD Les Bruneaux et centre de loisirs
18, rue de Chanzy

Gratuit – Tél. : 04 77 61 88 15

JONZIEUX

20 octobre – de 14h à 17h

Rencontre intergénérationnelle : film, débat sur l'évolution de l'art. Goûter.

Maison de retraite Au Fil de Soie
6, rue de la Semène

Gratuit – Tél. : 04 77 39 91 43

LA GRESLE

24 octobre – de 10h à 17h

Journée portes ouvertes : atelier, tombola, exposition.

EHPAD L'Oasis

Gratuit – Tél. : 04 74 64 10 26

LA PACAUDIÈRE

19 octobre – 15h

Toile géante peinte par les résidents. Goûter.

EHPAD de La Pacaudière

Gratuit – Tél. : 04 77 66 40 80

LA TALAUDIÈRE

21 octobre – de 10h à 17h

Organisation d'olympiades inter-résidences ORPEA autour d'un repas festif.

Résidences ORPEA
Pôle festif de la commune

Gratuit – Tél. : 04 77 53 88 57



LAY

19 octobre – 14h à 17h

« Dites-le avec des fleurs » : comment fleurir de façon originale les jardinières de six structures.

Maison de retraite – Chemin de Ronde

Gratuit – Tél. : 04 77 62 60 00

LE COTEAU

23 octobre – 14h30

Organisation d'un radio crochet pour les résidents suivi d'un goûter.

Association Loisirs du foyer-résidence du Parc – 61, rue Anatole France

Gratuit – Tél. : 04 77 68 19 13

23 octobre – 14h30

Élection de la super mamie de la maison de retraite, défilé, remise de prix, verre de l'amitié.

Maison de retraite du Parc

Maison des sociétés

Gratuit – Tél. : 04 77 68 19 57

LORETTE

20 octobre – de 13h30 à 17h30

Marche adaptée, destination surprise.

Centre social Les Couleurs du Monde 12, rue du Pilat

Gratuit – Tél. : 04 77 73 59 63

MONTAGNY

Du 19 au 25 octobre – journée

Concours de photos entre résidents et personnel soignant, émission de radio.

EHPAD – Rue de la République

Gratuit – Tél. : 04 77 66 11 53

MONTBRISON

20 octobre – 14h30

Conférence sur le sommeil.

CLIC CRAM

Gratuit – Tél. : 04 77 96 72 19

22 octobre – 20h30

Pièce de théâtre *Le dernier acte* sur la solitude et débat sur la perte liée au vieillissement.

Loire Prévention Suicide avec l'association Jalnav, le CLIC et le Conseil général

Théâtre des Pénitents

Gratuit – Tél. : 04 77 96 72 19

Du 19 au 25 octobre

Projection de longs métrages sur le thème du vieillissement et des relations intergénérationnelles.

Ville de Montbrison et cinéma Le Rex Cinéma Le Rex

Tarif réduit – Tél. : 04 77 96 39 31

ou 04 77 96 13 16

PANISSIÈRES

21 octobre – de 9h à 14h

Rencontre avec les adolescents de l'aumônerie. Jeux de société, jeux sportifs, repas.

Maison de retraite – Rue Jean Macé

Gratuit – Tél. : 04 77 28 65 19

RÉGNY

20 octobre – de 14h30 à 17h

Photos et diaporama sur les métiers et des hommes en lien avec les élèves de CE1-CE2 et le village.

Maison de retraite – 5, rue des Fossés

Gratuit – Tél. : 04 77 63 07 22

RIORGES

Du 19 au 25 octobre – journée

Exposition de peinture.

Mairie – EHPAD Quiétude

Gratuit – Tél. : 04 77 23 62 66

Du 19 au 23 octobre

Rencontres entre enfants, résidents de l'EHPAD, foyer Laroque, centre de loisirs et club des jeunes du centre social.

Mairie – **Gratuit** – Tél. : 04 77 23 62 66

RIVE-DE-GIER

19 octobre – 14h30

Inauguration de l'exposition « Rester en bonne santé ».

Accueil aux personnes âgées

Gratuit – Tél. : 04 77 83 06 06

26 octobre – de 13h30 à 16h30

Animation et goûter en chanson proposés à l'accueil de jour et la crèche.

SOS Maintien à Domicile

2, place du Général Valluy

Gratuit – Tél. : 04 77 83 02 90

26 octobre – 14h30

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'école maternelle sur « une bonne alimentation pour une bonne santé ».

Accueil aux personnes âgées

Gratuit – Tél. : 04 77 83 06 06

ROANNE

21 octobre – de 13h45 à 17h

Rallye-bus : jeu de piste intergénérationnel et solidaire « On remue ses jambes et ses méninges ».

CLIC agglomération roannaise

et centre social Jean-Michel

Tél. : 04 77 23 03 45 ou 04 77 72 31 27

21 octobre – de 14h à 17h

Ouverture de l'EHPAD aux enfants. Réalisation d'une fresque avec des personnes âgées et des peintres professionnels. *Résidence Le Rivage*

26/28, boulevard Blanqui

Gratuit – Tél. : 04 77 67 96 20

22 octobre – de 14h à 16h

Prévention des accidents domestiques et jeux sur l'euro.

Centre d'action sociale SNCF

7, rue Nicolas Cugnot – Gare de Roanne

Gratuit – Tél. : 04 77 47 44 75

22 octobre – après-midi

Promenade et goûter.

Club Suzanne Lacore

Belvédère de Magneux

(lac de Villerest)

Gratuit – Tél. : 04 77 70 97 41

23 octobre – journée

Portes ouvertes des trois clubs seniors. **Gratuit**

Club Suzanne Lacore : 04 77 70 97 41

Club Paul Vernay : 04 77 70 97 43

Club Jean Puy : 04 77 70 97 44

SAINT-ALBAN-LES-EAUX

24 octobre – de 15h à 17h

Musique. Animé par les élèves de l'école de musique du Gamec.

EHPAD Les Gens d'Ici
27, rue Étienne Thinin

Gratuit – Tél. : 04 77 65 81 81

SAINT-CHAMOND

12 octobre – 15h

Chorale du club Loisirs Amitiés
Avec l'Office saint-chamonnais des retraités
Maison de retraite Antoine Pinay

Gratuit – Tél. : 06 60 49 20 45

13 octobre – 15h

Chorale du centre social de Fonsala
Avec l'Office saint-chamonnais des retraités
Le Relais

Gratuit – Tél. : 06 60 49 20 45

16 octobre – 14h

Pétanque interclubs
Avec l'Office saint-chamonnais des retraités
Saint-Martin-Coailleux « Le Plâtre »

Gratuit – Tél. : 06 60 49 20 45

20 octobre – 15h

Comment vivons-nous toutes les sollicitations à domicile ?
Avec l'Office saint-chamonnais des retraités
La Nef – Izieux

Gratuit – Tél. : 06 60 49 20 45

20 octobre – de 9h30 à 11h

Groupe de paroles des résidents sur les valeurs d'antan et leur vécu à l'école
Résidence La Renaudière

Gratuit – Tél. : 04 77 31 07 07

23 octobre – journée

Randonnée dans le Forez et découverte du patrimoine
Avec l'Office saint-chamonnais des retraités

Gratuit – Tél. : 06 60 49 20 45

24 octobre

Film *Les Choristes* et portes ouvertes aux familles
Résidence La Renaudière

Gratuit – Tél. : 04 77 31 07 07

SAINT-ÉTIENNE

19 octobre – 14h30

Spectacle pour les résidents de la Charité

Gratuit – Tél. : 04 77 47 40 50

Du 19 au 25 octobre – journée

Jouez à la coinche stéphanoise en ligne et aux jeux d'adresse et cérébraux.

Coinche stéphanoise
Maison des associations
4, rue André Malraux

Gratuit – Tél. : 04 77 34 07 32

Du 19 octobre au 15 novembre
Journée

Exposition réalisée par les résidents sur l'école d'autrefois
Résidence Buisson
8, rue Étienne Dolet

Gratuit – Tél. : 04 77 32 60 53

20 octobre – 14h

Rencontre intergénérationnelle : remise d'ouvrages collectés par des écoliers aux résidents du foyer et ateliers de lecture.
Domifacile

Résidence Les Jardins d'Arcadie
17, rue Raisin

Gratuit – Tél. : 04 77 32 70 09

20 octobre – de 14h à 17h

Prévention des accidents domestiques et jeux sur l'euro
Centre d'action sociale SNCF
14, rue Colonel Marey

Gratuit – Tél. : 04 77 47 44 75

21 octobre – de 10h à 17h30

Ouverture de l'espace de jeux intergénérationnel
Office stéphanoise des personnes âgées, Centre social de Solaure
Lieu : place Chavanelle

Gratuit – Tél. : 04 77 47 40 50

21 octobre – 15h

Rencontre intergénérationnelle entre résidents et enfants de l'espace Boris Vian : repas et après-midi récréatif
Résidence pour personnes âgées Chavanelle – 40, rue Pointe Cadet

Gratuit – Tél. : 04 77 41 94 71

22 octobre – de 14h à 17h30

Film *La graine et le mulet*, juste avant la conférence-débat « Venir d'ailleurs... vieillir ici ! » : comment mieux accompagner les personnes âgées issues des migrations ?
Coderpa Loire :
17, rue de l'Apprentissage
Le Méliès : 10, place Chavanelle

Gratuit sur réservation

Tél. : 04 77 49 92 64

22 et 23 octobre – de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Ateliers ouverts aux enfants de plus de 7 ans, adultes et personnes âgées sur la santé/nutrition et la sensibilisation aux risques domestiques
Centre de Santé – CARMi du Centre
7, avenue Gustave Dupré

Gratuit – Tél. : 04 77 57 96 98

23 octobre – de 15h à 18h

Rencontre intergénérationnelle sur les thèmes des jeux de société pour les résidents et familles
Résidence La Cerisaie – 40, rue Bel Air

Gratuit – Tél. : 04 77 74 28 44

25 octobre – de 14h à 17h30

Portes ouvertes : visite des locaux, activités ludiques et échange intergénérationnel avec enfants du quartier suivi d'un goûter
Accueil Soleil Dimanche
7, avenue de Verdun

Gratuit – Tél. : 04 77 79 26 15

SAINT-GALMIER

19 octobre – 14h30

Conférence sur la gestion du stress
CLIC Forez Lyonnais, CCAS et CRAM

Gratuit – Tél. : 04 77 26 19 55 ou

04 77 94 49 62



19 octobre – journée

Rencontre intergénérationnelle entre résidents et enfants de la crèche

Maison de retraite

26, rue Camille Pariat

Gratuit – Tél. : 04 77 27 53 96

22 octobre – après-midi

Projection d'un film et échange intergénérationnel

CCAS

Maison de la commune

Gratuit – Tél. : 04 77 26 64 85

Du 20 au 23 octobre

De 14h à 16h30

Atelier mémoire, cuisine avec collégiens et résidents, ciné-débat, chansons et danses

Maison de retraite

26, rue Camille Pariat

Gratuit – Tél. : 04 77 27 53 96

20 octobre – 14h

Atelier mosaïque

CCAS

Musée de Feurs

Gratuit – Sur inscription

Tél. : 04 77 26 64 85

24 octobre – de 14h à 16h30

Expositions de voitures anciennes par le club du Rétro Mobil

Maison de retraite

26, rue Camille Pariat

Gratuit – Tél. : 04 77 27 53 96

SAINT-JUST-SAINT-RAMBERT

Du 20 au 23 octobre – de 10h à 17h

Exposition: « Soulever le voile des talents cachés des résidents »

Maison de retraite départementale

Gratuit – ouvert au public

11, route de Chambles

Tél. : 04 77 36 31 36

24 octobre – 14h30

Petites pièces de théâtre: *Ma maison de retraite et moi*

Maison de retraite départementale

Gratuit – ouvert au public

Tél. : 04 77 36 31 36

SAINT-MARCEL-DE-FÉLINES

21 octobre – 15h

Lectures de poèmes, contes, histoires locales ouvertes aux autres anciens du village, goûter

Avec la bibliothèque municipale

Maison de retraite – rue de Dunières

Gratuit – Tél. : 04 77 63 23 35

SAINT-MARCELLIN-EN-FOREZ

20 octobre – de 15h à 16h30

Séance de cinéma pour les personnes âgées

Mairie – Salle multiculturelle

Gratuit – Tél. : 04 77 36 10 90

24 octobre – de 15h à 17h30

Après-midi récréatif avec l'association musicale et goûter

EHPAD Les Bleuets

Gratuit – Tél. : 04 77 36 10 90

SAINT-MAURICE-SUR-LOIRE

23 octobre – 14h30

Après-midi récréatif pour les plus de 60 ans avec un goûter offert. Animations avec les enfants de l'école.

Mairie – Salle Serge Perche

Gratuit – Tél. : 04 77 63 14 04

SAINT-PIERRE-DE-BŒUF

20 octobre – de 14h30 à 18h

Jeux de pétanque et de cartes et goûter

CCAS

Salle polyvalente – Avenue du Rhône

Gratuit – Tél. : 04 74 87 11 30

SAINT-ROMAIN-LE-PUY

21 octobre – de 14h à 18h

Film et loto pour les personnes âgées de plus de 70 ans habitant la commune

Veillesse et Handicap Ensemble Club de l'amitié

Salle Gérard Clavelloux

Gratuit – Tél. : 04 77 76 00 76

SAINT-SAUVEUR-EN-RUE

21 octobre – de 14h à 17h

Loto associant résidents et enfants du village accompagnés de leurs familles

Résidence La Tour des Cèdres

16, rue de la Vialle

Gratuit – Tél. : 04 77 39 21 61

SAVIGNEUX

21 octobre – de 14h à 17h

Rencontre autour du jeu, du conte avec les enfants du CLHS de la médiathèque, de la crèche et du club Entente et Amitié

Mairie et médiathèque

Salle des Fêtes

Gratuit – 04 77 96 79 79

SOLEYMIEUX

20 octobre – de 14h30 à 17h30

Les années 1940-1950: lecture ou poésie de l'époque. Projection d'un film et pot de l'amitié.

CCAS

Salles des Fêtes

Gratuit – Tél. : 04 77 76 52 48

VEAUCHE

Du 19 au 22 octobre – après-midi

Visite d'une imprimerie et exposition sur le recyclage du papier, rallye promenade, plantation d'arbustes, repas " bio ", animations, contes et thé dansant. Repas à 6,50 euros.

CCAS

Maison du Parc

2, rue Michel Laval

Gratuit – Tél. : 04 77 94 14 14

Du 19 au 25 octobre – de 9h à 17h

Exposition de photos : « D'hier à aujourd'hui »

Avec les Amis de Veauce

Maison du Parc

2, rue Michel Laval

Gratuit – Tél. : 04 77 94 14 14



LA SEMAINE BLEUE

Du 19 au 25 octobre 2009

Vous avez plus de 65 ans ?



Le Conseil général
de la Loire
vous invite
à la foire de
Saint-Étienne

SUR PRÉSENTATION DE CE BON...

***Entrez gratuitement à la foire de Saint-Étienne
le jeudi 24 septembre 2009 !***

*Le Conseil général de la Loire invite les seniors de plus de 65 ans à la foire de Saint-Étienne.
Visitez l'espace du Conseil général de la Loire et découvrez ses actions pour faciliter votre
quotidien.*

Conseil général de la Loire
2, rue Charles de Gaulle – 42000 Saint-Étienne
www.loire.fr

